المملكة العربية السعودية



قررت وزارة التعليم تدريس
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها

التربية الأسرية

للصف الأول الابتدائي
الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين



طبعة ١٤٤٢ـ ٢٠٢٠

الفِهْرِس

عَدَدُ الْحِصَصِ المُقَرَّرَةِ فِي مَنْهَجِ التَّرْبِيَةِ الْأُسْرِيَّةِ لِلصَّفِّ الْأَوَّلِ الابْتِدَائِيِّ، الْفَصْلِ الدِّرَاسِيِّ الثَّانِي، ثَلَاثُ حِصَصٍ فِي الأُسْبُوع.





دَلِيلُ الأُسْرَةِ

أولياءَ الأمورِ الكرامَ:

أهلاً وسهلاً بكم، نأمل أن يكون هذا العام الدراسي مثمرًا ومفيدًا، لكم ولبناتكم العزيزات.

نهدف في تعليم مادة (التربية الأسْرية) إلى إكساب بناتنا المفاهيم العلميّة، والمهارات العمليّة المتنوعة، والقيم النبيلة التي يَحْتَجْنَهَا في حياتهنّ اليوميّة، لذا نأمل منكم مشاركة بناتكم في تحقيق هذا الهدف.

وستجدون في بعض صفحات هذا الكتاب أيقونة خاصة بوصفكم أسرةً للمتعلمة، فيها رسالة تخصّكم، ونشاط يمكن لكم أن تشاركوا بناتكم في تنفيذه.

فهرسُ تضمينِ أنشطةٍ خاصة بإشراكِ الأسرةِ في هذا الكتاب:





الْوِحْدَةُ الرَّابِعَةُ

مَسْكَنِي

- بَيْتِي.
- مَلَابِسِي.
- أَلْعَابِي.
- مَطْبَخِي.

مَسْكَنِي

أَلْعَابِي
مَلَابِسِي
مَطْبَخِي
بَيْتِي

الْأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَايَةِ الْوِحْدَةِ:

١. أَنْ تُعَدِّدَ أَشْكَالَ الْبُيُوت.

٢. أَنْ تَصِفَ مُكَوِّنَاتِ الْبَيْتِ بِدِقَّة.

٣. أَنْ تُحَدِّدَ مَنْ يَعِيشُ مَعَهَا فِي الْبَيْت.

٤. أَنْ تُقَدِّمَ طَرَائِقَ مُبْتَكَرَةً لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الأَلْعَاب.

٥. أَنْ تُفَسِّرَ أَهَمِّيَّةَ مُشَارَكَتِهَا لِلآخَرِينَ فِي اللَّعِب.

٦. أَنْ تَسْتَنْتِجَ مُعْظَمَ مُكَوِّنَاتِ المَطْبَخ.



رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa



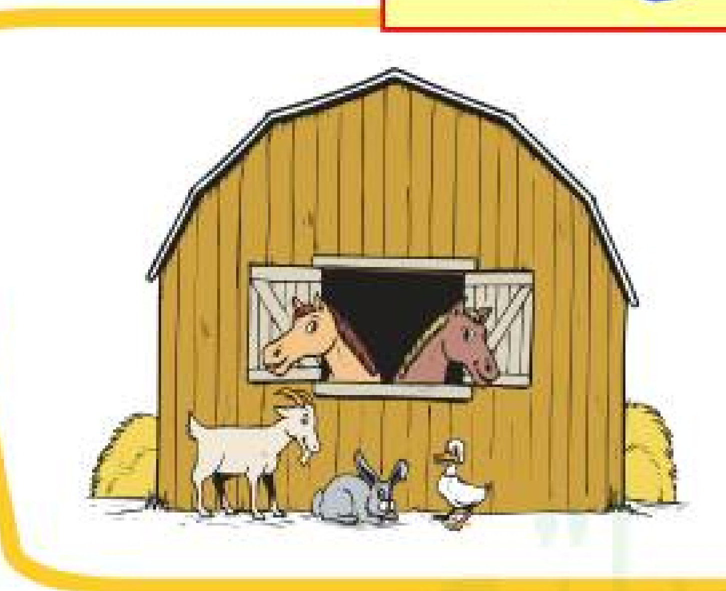
بَـيْـتِـي

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:
- الْبَيْتُ.
- الْأُسْرَةُ.

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الَّذِي تَعِيشِينَ فِيهِ؟

يسمى بيتاً





لِكُلِّ مَخْلُوقٍ حَيٍّ بَيْتٌ يَعِيشُ فِيهِ.



نَشَاط ١





أُسَاعِدُ كُلَّ حَيَوَانٍ لِلدُّخُولِ فِي بَيْتِهِ.





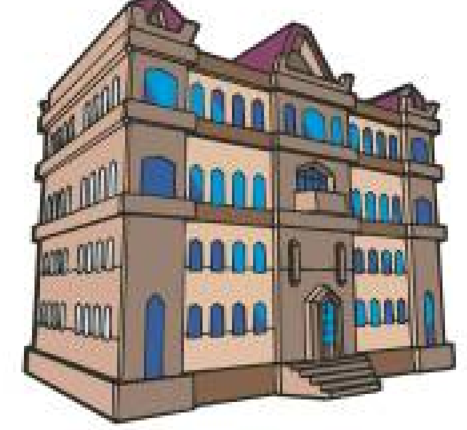


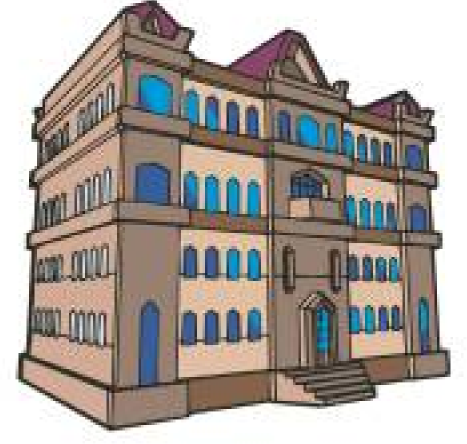


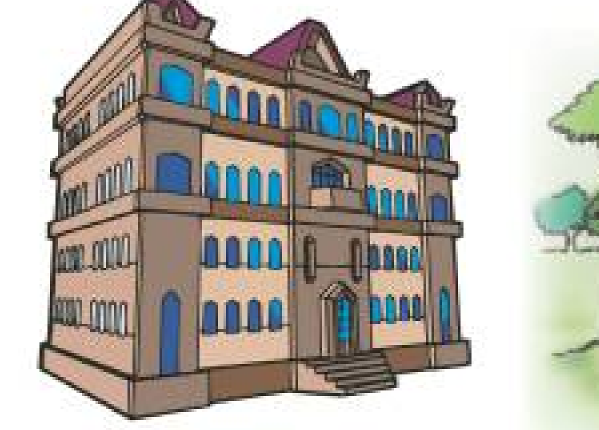

لِلْبُيُوتِ أَشْكَالٌ كَثِيرَةٌ، مِنْهَا:













نَشَاط ٢

هَلْ جَرَّبْتِ النَّوْمَ فِي الْخَيمَةِ فِي رِحْلَةٍ بَرِّيَّةٍ؟

نعم

صِفِي هَذِهِ التَّجْرِبَةَ لِزَمِيلَاتِكِ فِي الْفَصْلِ.

كانت تجربة رائعة إستمتعت فيها ولكنني كنت خائفة قليلا من الحشرات الموجودة هناك

نَشَاط ٣

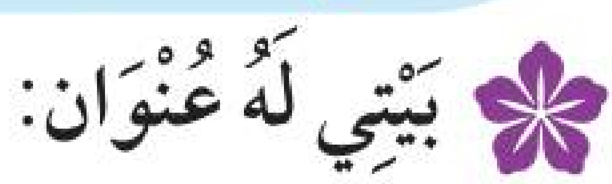
أَرْسُمُ بَيْتِي، ثُمَّ أُلَوِّنُه:





❀ الْبَيْتُ يَحْمِينَا مِنَ الْحَرِّ وَالْبَرْدِ وَالْمَطَرِ.



اُذْكُرِي فَائِدَةً أُخْرَى لِلْبَيْت. 

❀ بَيْتِي لَهُ عُنْوَان:

فِي مَدِينَةِ: ....

فِي حَيِّ: ....

فِي شَارِعِ: ....

رَقْمُ بَيْتِي: ....

متروك للطالبة



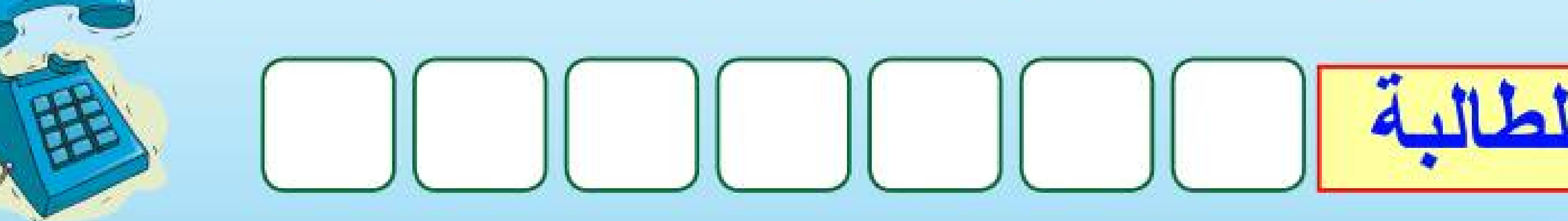
❀ أَعْرفُ رَقْمَ هَاتِفِ بَيْتِي.

❀ رَقْمُ الْهَاتِفِ يُكْتَبُ وَيُقْرَأُ مِنَ الْيَسَارِ إِلَى الْيَمِين.



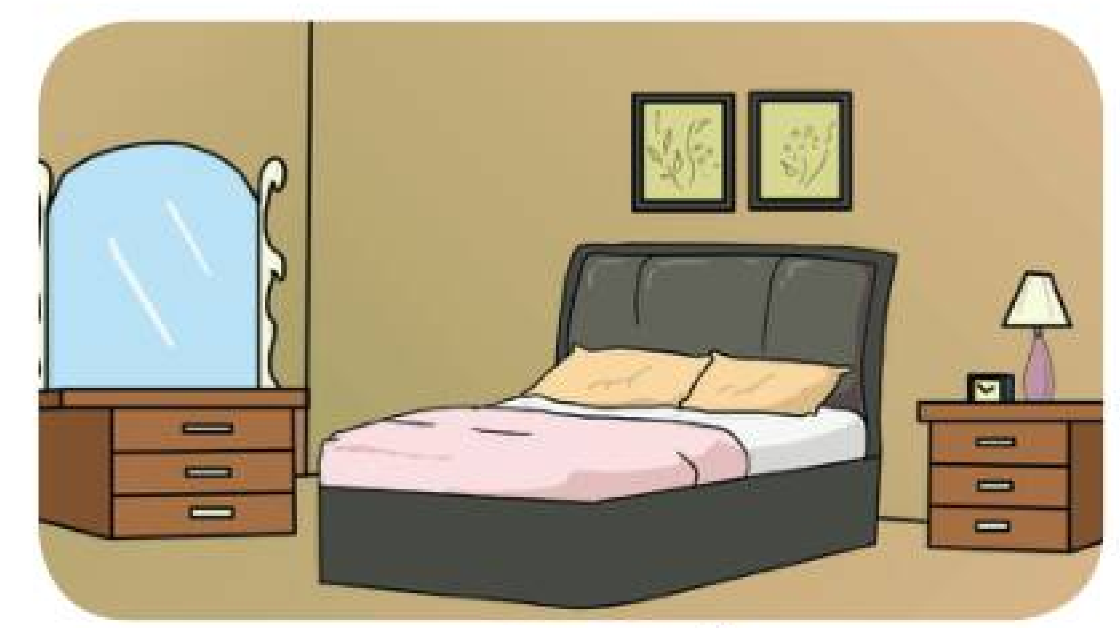
اُكْتُبِي رَقْمَ هَاتِفِ بَيْتِكِ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْآتِيَة:

متروك للطالبة





بَيْتِي يَتَكَوَّنُ مِنَ الآتِي:



غُرْفَةِ النَّوْم



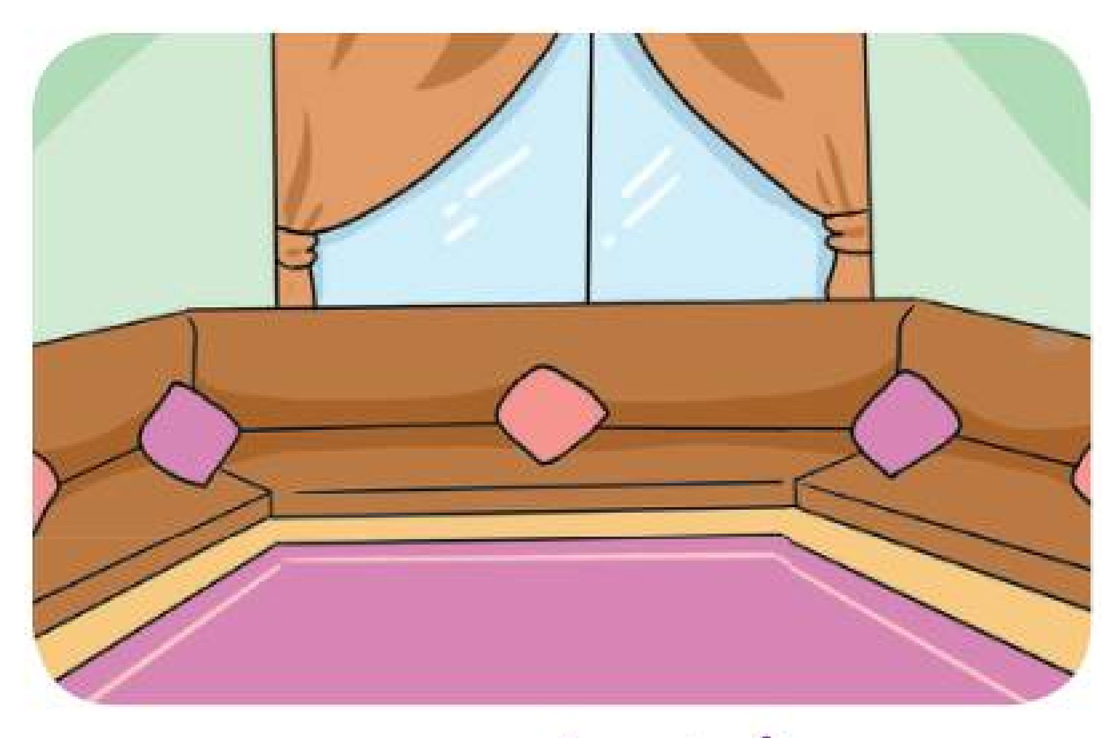
الْمَطْبَخ



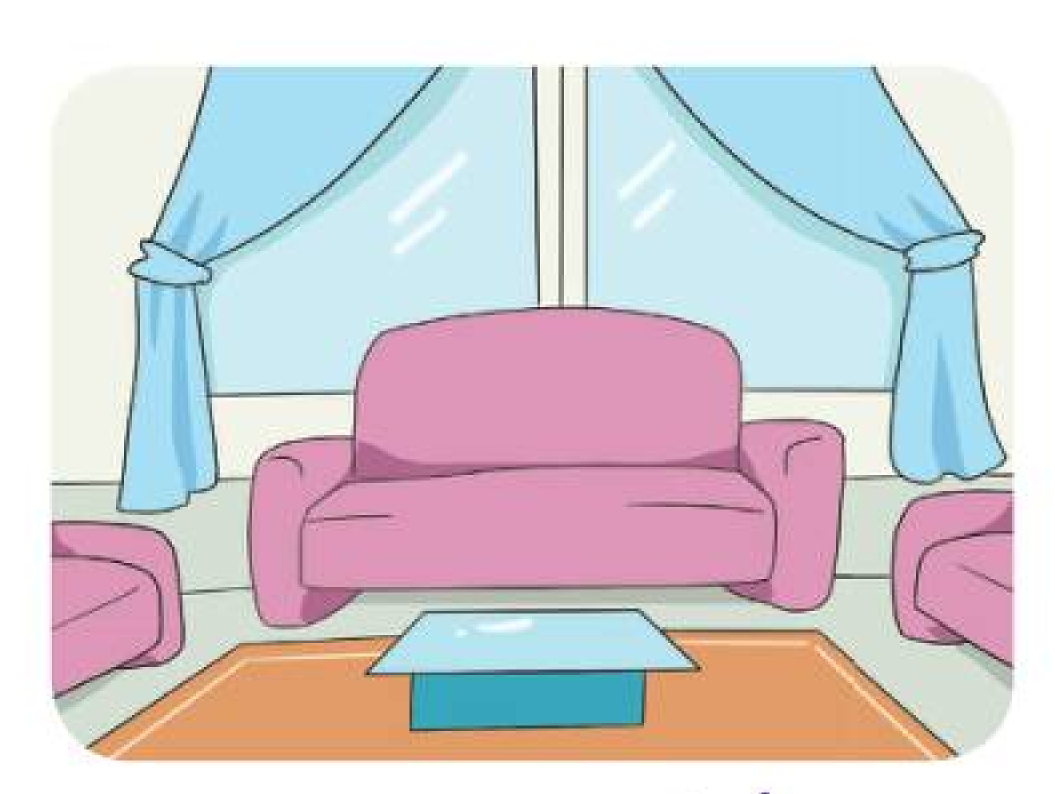
دَوْرَةِ الْمِياه (الْحَمَّام)



غُرْفَةِ الطَّعَام



غُرْفَةِ الْمَعِيشَة



غُرْفَةِ الاسْتِقْبَال



أَنَا نُورَةُ أَعِيشُ فِي بَيْتِنَا مَعَ أُسْرَتِي: أَبِي وَأُمِّي وَإخوتي.





وَأَنْتِ مَعَ مَنْ تَعِيشِين؟ مع والدي



أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ غُرْفَتِي حَتَّى أَكُونَ فَتَاةً نَظِيفَةً يُحِبُّنِي وَالِدَايَ.



نَشَاط ٦

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكِ قَارِنِي بَيْنَ الْغُرْفَتَيْنِ أَيُّهُمَا أَفْضَلُ، وَلِماذَا؟





الغرفة الاولى أفضل لأنها نظيفة و مرتبة





سَاهِمِي مَعَ عَائِلَتِكِ فِي الْبَيْتِ وَزَمِيلَاتِكِ فِي الْمَدْرَسَةِ فِي تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الكَهْرَبَاءِ بِإِغْلَاقِ مَفَاتِيحِ الْأَجْهِزَةِ الكَهْرَبَائِيَّةِ عِنْدَ الانْتِهَاءِ مِنْهَا.

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ ★

بَيْتِي الْأَجْمَلْ بَيْتِي الْأَغْلَى
وَبِهِ عَيْشِي يُصْبِحُ أَحْلَى

تَتْعَبُ أُمِّي فِيهِ كَثِيرَا
فَتَرَى الْكُلَّ بِهِ مَسْرُورَا

نَفْرَحُ حِينَ نَرَاهُ جَمِيلًا
نَحْرِصُ أَنْ نُبْقِيهِ نَظِيفَا

حِينَ يُجَمِّعُ كُلَّ الْأُسْرَهْ
نَشْعُرُ أَنَّا أَسْعَدُ أُسْرَهْ

★ الشاعر / مصطفى عكرمة.

مَا اسْمُ بَيْتِ الطَّائِرِ؟



العش

إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ



١ حَافِظِي عَلَى نَظَافَةِ بَيْتِكِ؛ فَذَلِكَ يَجْعَلُ عَائِلَتَكِ تَشْعُرُ بِالرَّاحَةِ.



٢ سَاعِدِي أُمَّكِ فِي تَنْظِيفِ غُرَفِ الْبَيْتِ وَتَرْتِيبِهَا.



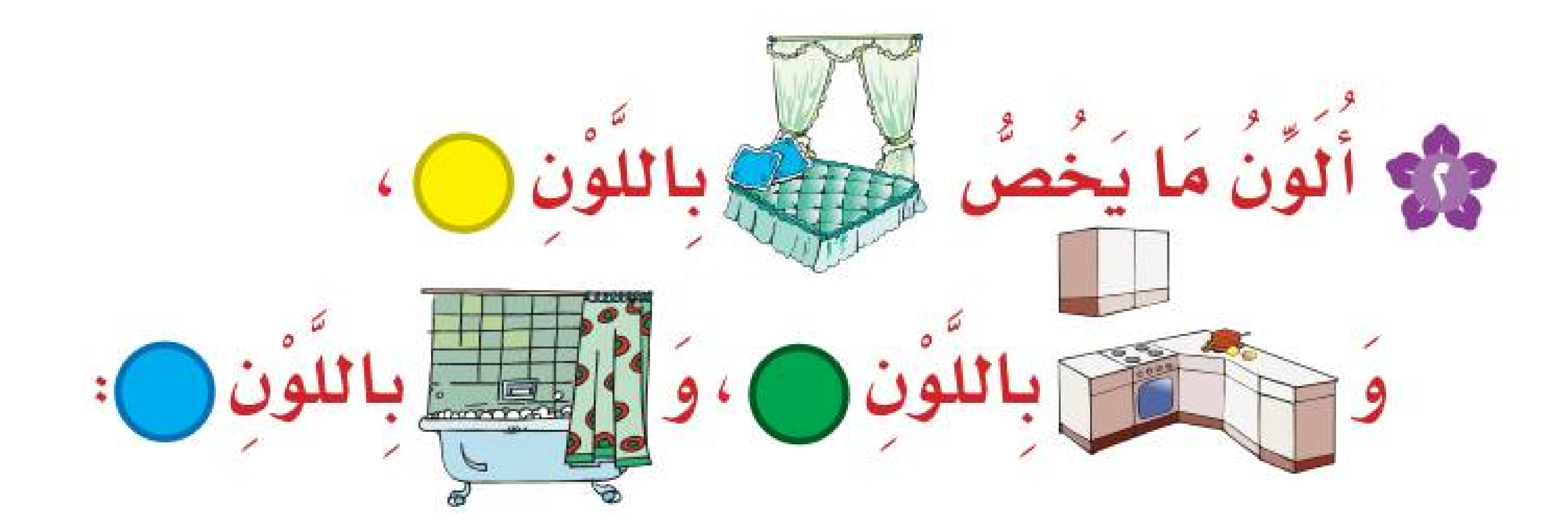
٣ حَافِظِي عَلَى مُقْتَنَيَاتِ الْبَيْتِ.

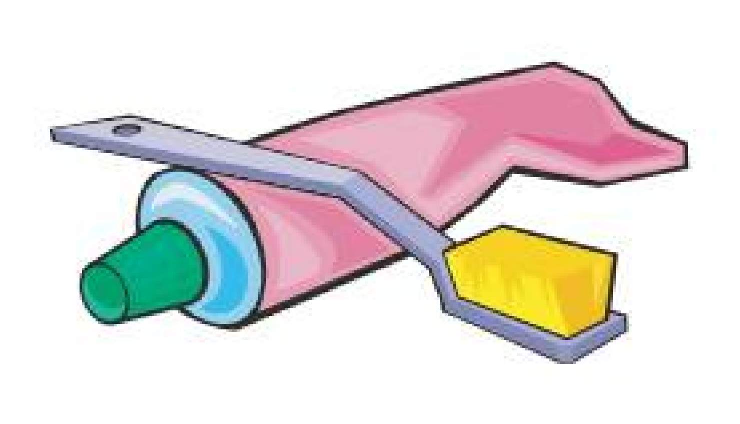
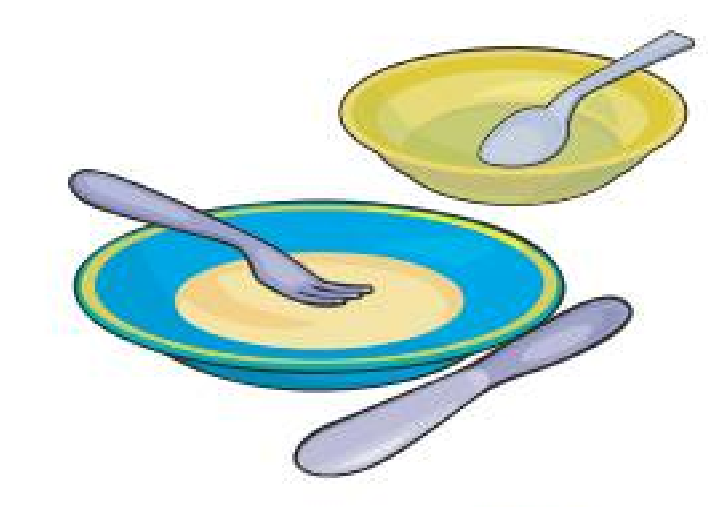




١ أَلْصِقي صُوَرًا لِبُيُوتِ بَعْضِ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّة.



٢ أُلَوِّنُ ما يَخُصُّ  بِاللَّوْنِ ، وَ بِاللَّوْنِ ، وَ بِاللَّوْنِ :


فُرْشَاةُ أَسْنَان	أَطْبَاق	مِنْشَفَة








شَمَّاعَة	مِرْحَاض	بَطَّانِيَّة





قِدْر	وِسَادَة	مَوْقِد










مَـلَابِـسِـي

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:

- الْمَلَابِس.

لِـمَ نَرْتَدِي الْـمَلَابِس؟





- لِتَسْتُرَ أَجْسادَنَا.
- لِتَحْمِيَ أَجْسَادَنَا مِنَ الْبَرْدِ أَوْ حَرَارَةِ الشَّمْس.



اُذْكُرِي فَائِدَةً أُخْرَى لِلْمَلَابِس. نتزين بها

- تُصْنَعُ الْمَلَابِسُ مِنَ الْأَقْمِشَة.



التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيّ



مَاذَا لَوْ كَانَتْ مَلَابِسُنَا مَصْنُوعَةً مِنَ الْوَرَق؟

لِكُلِّ مَهْنَةٍ زِيٌّ خَاصٌّ بِهَا.









صِلِي الْأَشْيَاءَ بِأَصْحَابِهَا كَمَا يَلِي:



✿ أَرْتَدِي الزِّيَّ الْمَدْرَسِيَّ عِنْدَ ذَهَابِي لِلْمَدْرَسَةِ.



- أَيْنَ تَضَعِينَ مَلَابِسَ الْمَدْرَسَةِ بَعْدَ خَلْعِهَا؟

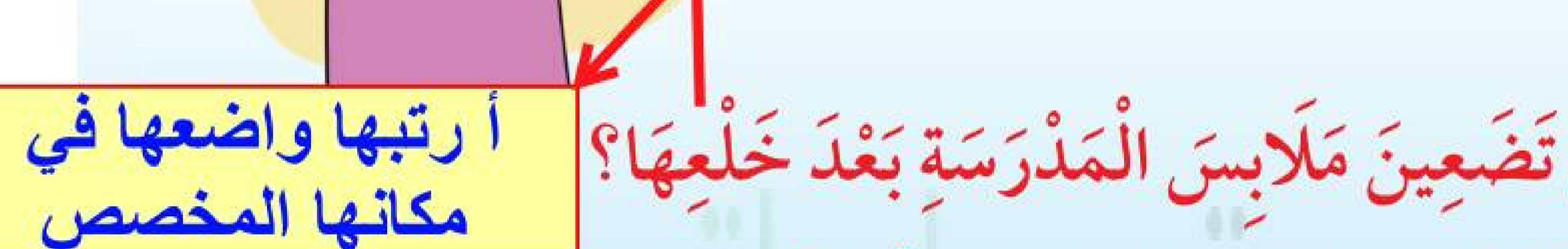
أ رتبها واضعها في مكانها المخصص

- مَاذَا تَرْتَدِينَ بَعْدَ عَوْدَتِكِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ؟

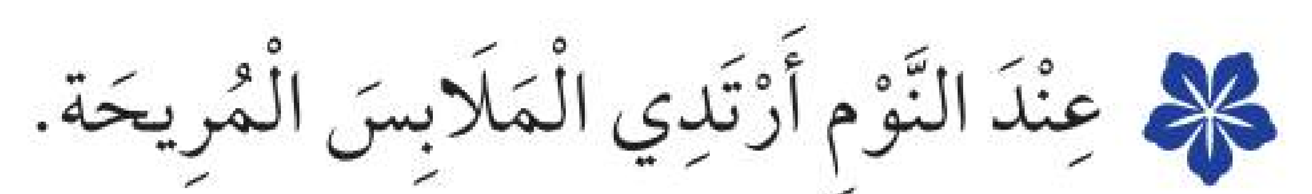
أرتدي ملابس المنزل

- لِمَ تَخْتَارِينَ مَلَابِسَ تُنَاسِبُ الْوَقْتَ وَالْمَكَانَ؟

لأن لكل وقت ومكان ملابس مخصصة



✿ عِنْدَ النَّوْمِ أَرْتَدِي الْمَلَابِسَ الْمُرِيحَة.












لَا بُدَّ مِنَ الاعْتِنَاءِ بِالْمَلَابِسِ؛ حَتَّى لَا تَتْلَفَ.



أَحْفَظُ مَلَابِسِي فِي خِزَانَةِ الْمَلَابِس.

أَضَعُ مَلَابِسِي الْمُتَّسِخَةَ فِي سَلَّةِ الْغَسِيل.



كُلَّمَا كَبِرْتُ تَتَغَيَّرُ مَلَابِسِي.



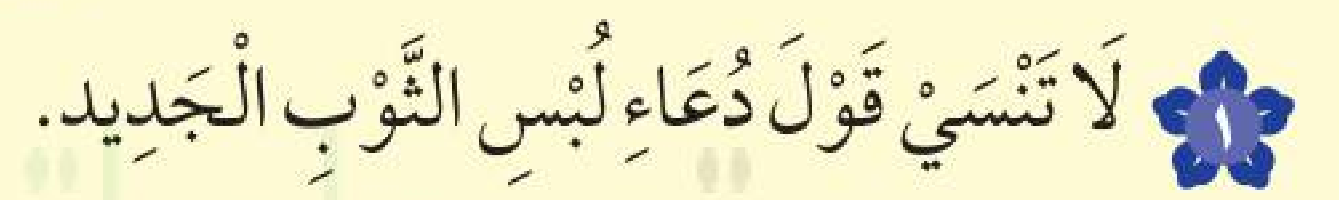


التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّة



أَجْمَعُ الْفَائِضَ مِنْ مَلَابِسِي مَعَ وَالِدَتِي، وَأَتَبَرَّعُ بِهَا لِلْمُحْتَاجِين.

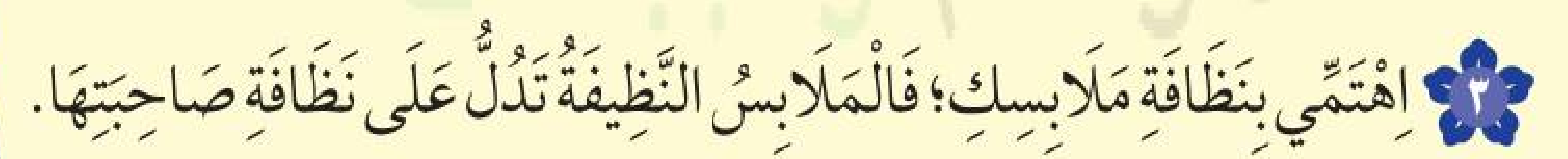
إِرْشَادَاتٌ عَامَّة



١ لَا تَنْسَيْ قَوْلَ دُعَاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيد.



٢ اِحْرِصِي عَلَى ارْتِدَاءِ الْمَلَابِسِ الْمُحْتَشِمَةِ فِي جَمِيعِ الْأَوْقَات.



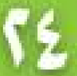
٣ اِهْتَمِّي بِنَظَافَةِ مَلَابِسِكِ؛ فَالْمَلَابِسُ النَّظِيفَةُ تَدُلُّ عَلَى نَظَافَةِ صَاحِبَتِهَا.

٤ لَا تَضَعِي الْأَطْعِمَةَ فِي جُيُوبِ الْمَلَابِسِ؛ لِأَنَّ ذَلِكَ يُتْلِفُهَا.

٥ اِعْتَمِدِي عَلَى نَفْسِكِ فِي ارْتِدَاءِ مَلَابِسِك.

٦ اِلْتَزِمِي بِارْتِدَاءِ الزِّيِّ الْمَدْرَسِي أَثْنَاءَ حُضُورِكِ إِلَى الْمَدْرَسَة.

٧ اِخْتَارِي الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِلْوَقْتِ وَالْمَكَان.





١ أَخْتَارُ وَأُلَوِّنُ الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِعُمْرِي:

تلونه الطالبة



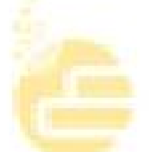






٢ أُلَوِّنُ الدَّائِرَةَ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ الْبَنَاتِ بِاللَّوْنِ:

وَالدَّائِرَةِ الَّتِي تُشِيرُ إِلَى مَلَابِسِ الْبَنِينَ بِاللَّوْنِ:



رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

أَلْـعَـابِـي

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:
- اللَّعِب.
- اللُّعْبَة.

مَا مَكَانُكِ الْمُفَضَّلُ لِلَّعِبِ؟

خارج البيت

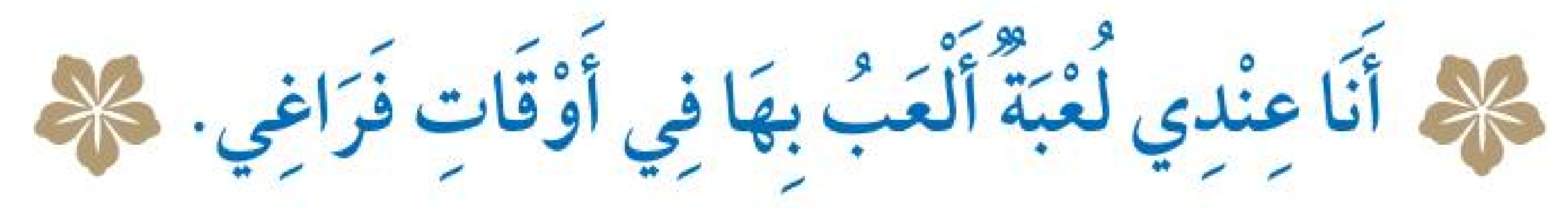
أَمَاكِنُ اللَّعِب

دَاخِلَ الْبَيْت

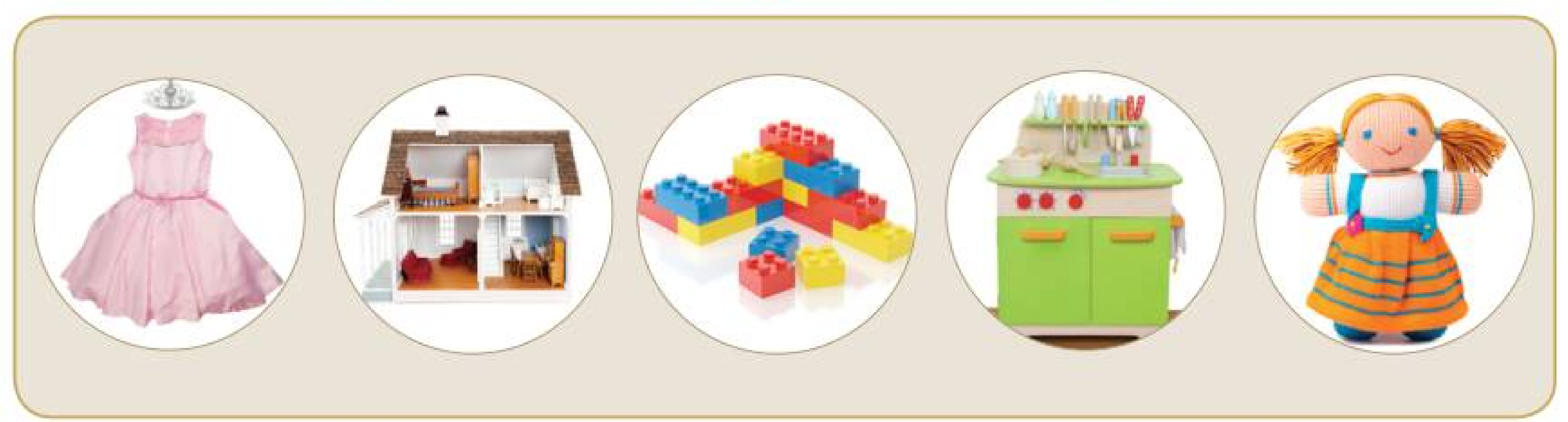


خَارِجَ الْبَيْت





أَنَا عِنْدِي لُعْبَةٌ أَلْعَبُ بِهَا فِي أَوْقَاتِ فَرَاغِي.







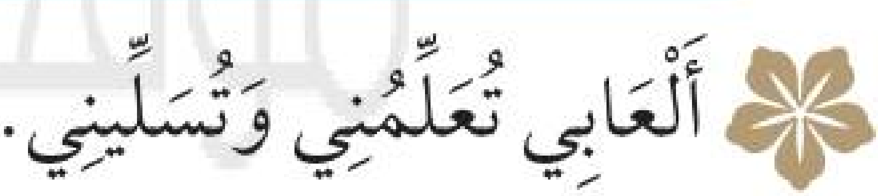


أُلَوِّنُ هَذِهِ الْأَلْعَابَ بِأَلْوَانٍ أُحِبُّهَا:









أَلْعَابِي تُعَلِّمُنِي وَتُسَلِّينِي.









لِكُلِّ طِفْلٍ لُعْبَةٌ تُنَاسِبُهُ حَسَبَ عُمُرِهِ، وَيُدَوَّنُ هَذَا الْعُمْرُ عَلَى الْغِلَافِ الْـخَارِجِيِّ لِلُّعْبَةِ.



أُرْسُمي دائِرةً حَوْلَ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ، ثُمَّ اكْتَشِفي الْـخَطَأَ فِي الصُّورَةِ الأُخْرَى.

الخطأهو : المرور أمام الارجوحة أثنا اللعب







لِلَّعِبِ مَعَ الْآخَرِينَ قَوانِينُ أَهَمُّهَا:

- الالْتِزَامُ بِقَوَاعِدِ اللُّعْبَةِ.
- مُرَاعَاةُ أَدْوَارِ الآخَرِين.
- التَّعَاوُن.
- الْمُحَافَظَةُ عَلَى الأَلْعَاب.





هُنَاكَ وَقْتٌ لِلَّعِبِ وَوَقْتٌ آخَرُ لِلدِّرَاسَةِ وَحَلِّ الوَاجِبَاتِ المَنْزِلِيَّةِ.










لِمَ يَمْنَعُ الوَالِدَانِ أَبْنَاءَهُمْ مِنَ اللَّعِبِ بِالْأَجْهِزَةِ اللَّوْحِيَّةِ وَالْهَوَاتِفِ الذَّكِيَّةِ لِوَقْتٍ طَوِيلٍ؟



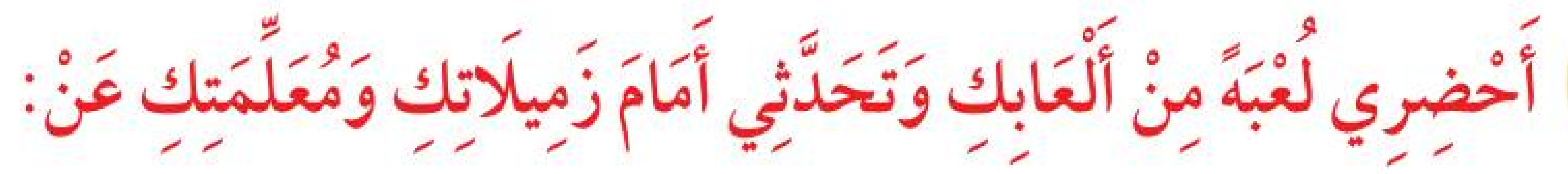
التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّة

أُسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي تَرْتِيبِ أَلْعَابِي وَأَضَعُهَا فِي مَكَانِهَا بَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنْهَا.









- لَوْنِهَا.
- مَنْ يُشَارِكُكِ اللَّعِبَ بِهَا؟
- طَرِيقَةِ اللَّعِبِ وَالْعِنَايَةِ بِهَا.
- أَيْنَ تَحْتَفِظِينَ بِهَا؟

متروك للطالبة

إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

١. اِخْتَارِي مِنَ الْأَلْعَابِ مَا يُنَاسِبُ سِنَّكِ.

٢. حَافِظِي عَلَى لُعْبَتِكِ؛ لِتَبْقَى طَوِيلًا.



٣. تَبَرَّعِي بِالْفَائِضِ مِنْ أَلْعَابِكِ لِلْمُحْتَاجِين.



٤. شَارِكِي الْآخَرِينَ فِي اللَّعِب.

٥. لَا تَطْلُبِي مِنْ وَالِدَيْكِ شِراءَ اللُّعَبِ الْبَاهِظَةِ الثَّمَن.

٦. رَتِّبِي لُعَبَكِ فِي مَكَانِهَا لِيَبْقَى بَيْتُكُمْ مُرَتَّباً.





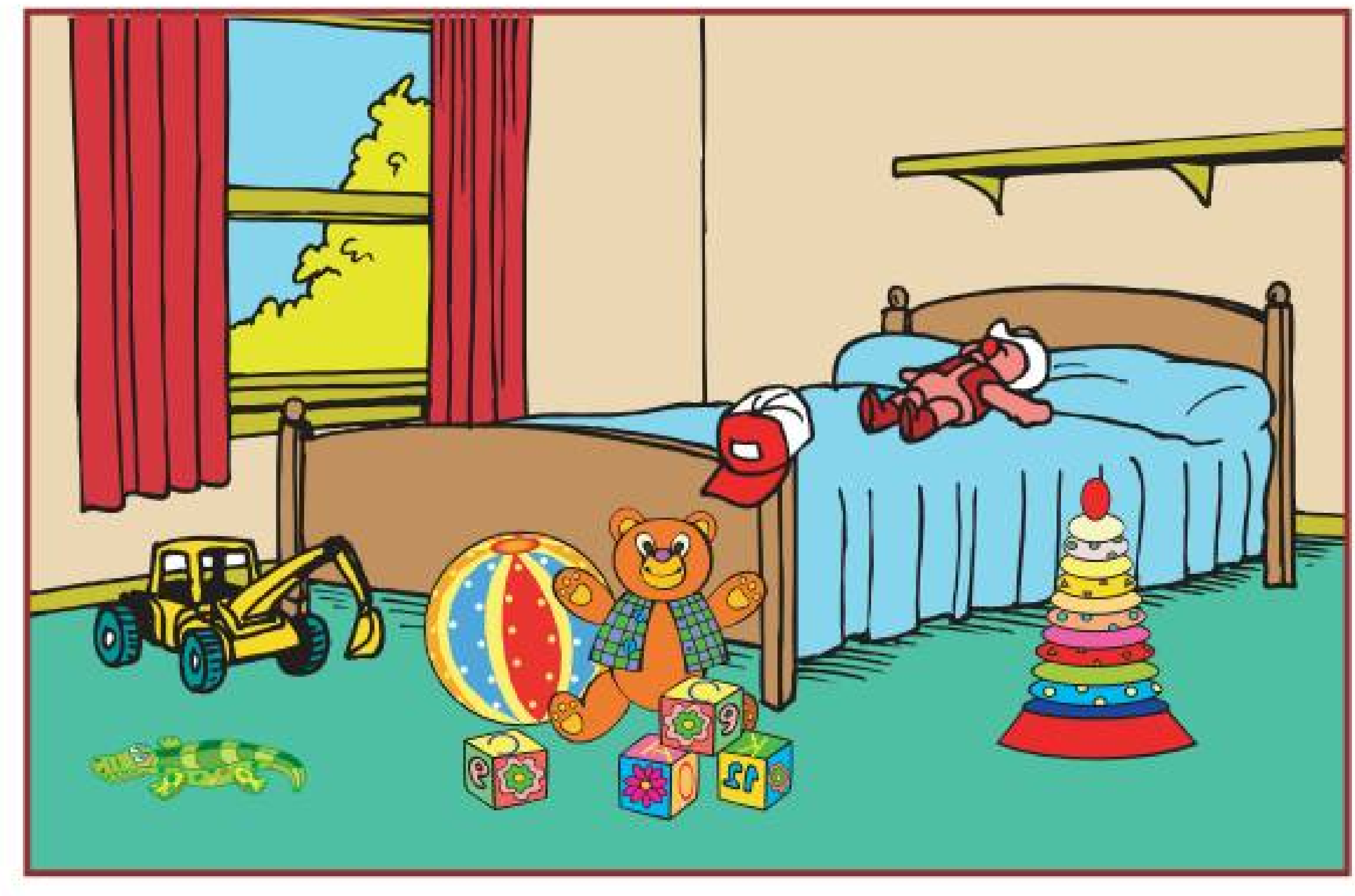
١ أَرْسُمُ ◯ حوْلَ الْأَشْيَاءِ الْخطِرَةِ الَّتِي نَتَجَنَّبُهَا أَثْنَاءَ اللعِب:



أَخْتارُ الْمَكانَ الصَّحيحَ لِوَضْعِ الْأَلْعاب:









٣ أَصِلُ كُلَّ طِفْلٍ بِاللُّعْبَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَه :





مَـطْـبَـخِـي

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:
- الْمَطْبَخُ.
- الْخِزَانَةُ.
- أَجْهِزَةٌ.

مَاذَا يُسَمَّى الْمَكَانُ الْـمُخَصَّصُ لِإِعْدَادِ الطَّعَامِ فِي الْبَيْتِ؟ المطبخ



نَـشَـاط ١

أَحِيطِي الْمَكَانَ الَّذِي تُعِدُّ أُمُّكِ فِيهِ الطَّعَامَ:








يَتَكَوَّنُ الْمَطْبَخُ مِنْ مَجْمُوعَةِ خَزَائِنَ وَأَجْهِزَةٍ كَالآتِي:









تَعَاوَنِي مَعَ زَمِيلَاتِكِ فِي تَرْتِيبِ حُرُوفِ مُكَوِّنَاتِ الْـمَطْبَخ.







(ى م ل ج)	(ث ج ة ل ا)	(ر ف ن)
مجلى	ثلاجة	فرن



تُسْتَخْدَمُ الْخَزَائِنُ لِحِفْظِ أَوَانِي الْمَطْبَخِ وَبَعْضِ أَنْوَاعِ الْأَغْذِيَة.







حَدِّدِي اسْتِعْمَالَاتِ الْأَجْهِزَةِ الْآتِيَة:



لحفظ الطعام و تبريده وتجميده



لطهي الطعام وتسخينه



لطهي الطعام وتسخينه



لغلي الماء



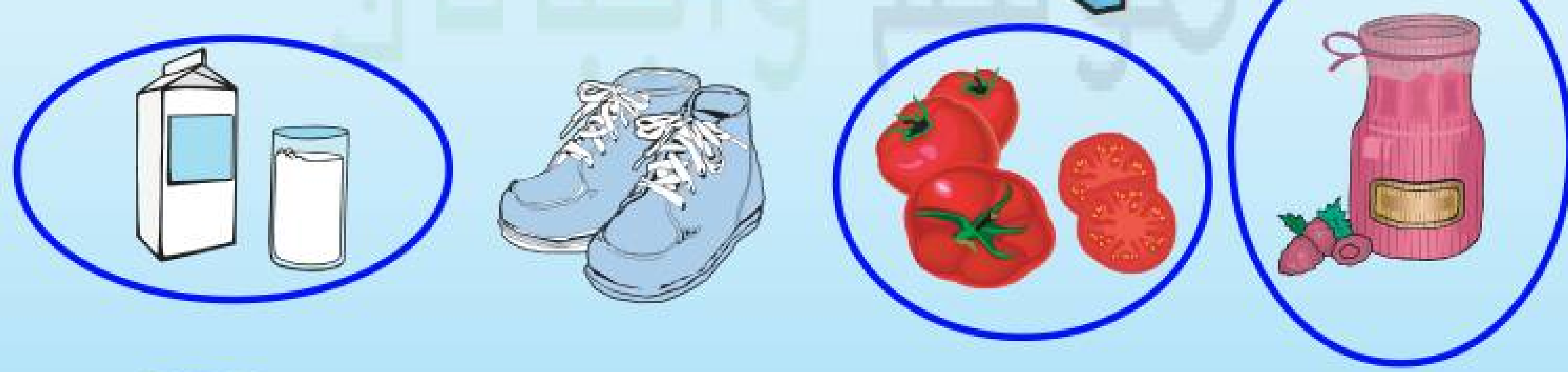
لحفظ المكونات

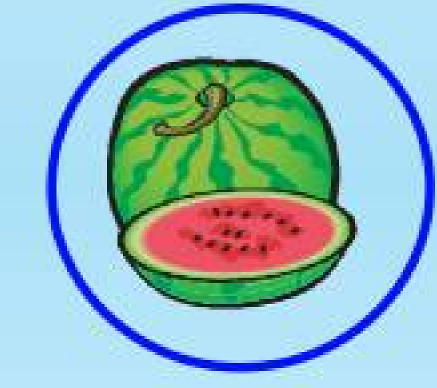




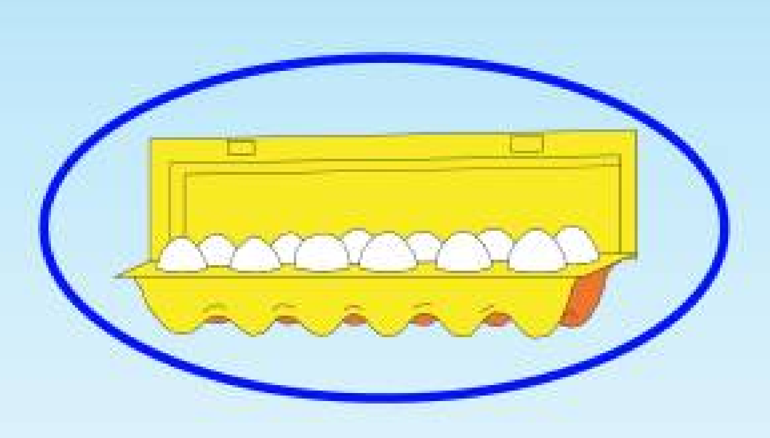
أَحِيطِي بِدَائِرَةٍ مَا يُوضَعُ فِي الثَّلَّاجَةِ مِنَ الآتِي:





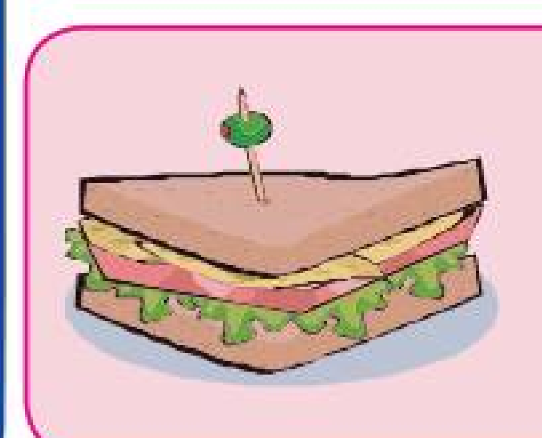








فِي مَدْرَسَتِي مَعْمَلٌ لِلتَّرْبِيَةِ الْأُسْرِيَّةِ يُمْكِنُ أَنْ نُعِدَّ فِيهِ أَصْنَافًا مُتَنَوِّعَةً مِنَ الطَّعَامِ.



فِي الْمَطْبَخِ مَخَاطِرُ كَثِيرَةٌ مِثْلَ:





الإصابة بالسكاكين

الإحتراق بالنار



إشتعال الكبريت

إحتراق بالماء الساخن





تَخَيَّلِي مَاذَا يَحْدُثُ لَوِ اقْتَرَبَ الشَّخْصُ مِنْ مَصَادِرِ الْخَطَرِ السَّابِقَةِ؟

يصاب بالحروق أو الجروح

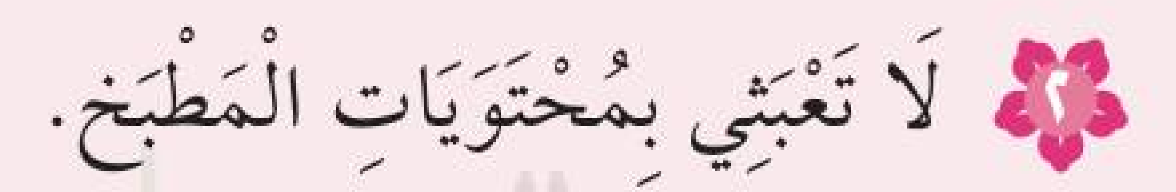


اِجْمَعِي وَأَلْصِقِي صُوَرًا لِبَعْضِ أَجْهِزَةِ الْـمَطْبَخ:

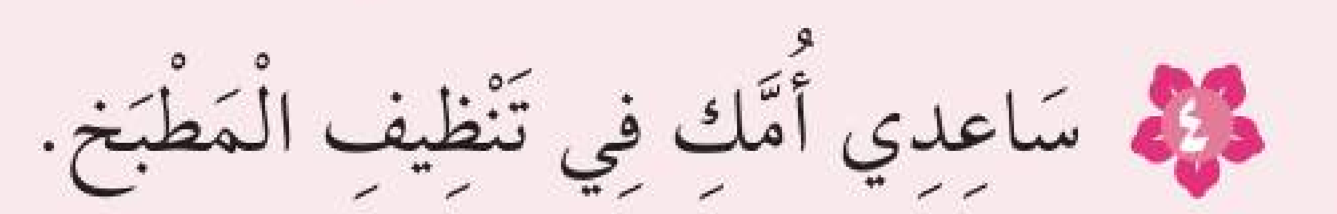


إِرْشَادَاتٌ عَامَّة


١ اِحْفَظِي الطَّعَامَ فِي الثَّلَّاجَة.


٢ لَا تَعْبَثِي بِمُحْتَوَيَاتِ الْمَطْبَخ.


٣ قَدِّمِي النُّصْحَ لِمَنْ تَلْعَبُ أَوْ تَسْتَذْكِرُ فِي الْمَطْبَخ.


٤ سَاعِدِي أُمَّكِ فِي تَنْظِيفِ الْمَطْبَخ.





١ أَرْسُمُ ◯ حَوْلَ أَدَواتِ الْمَطْبَخِ مِثْل:

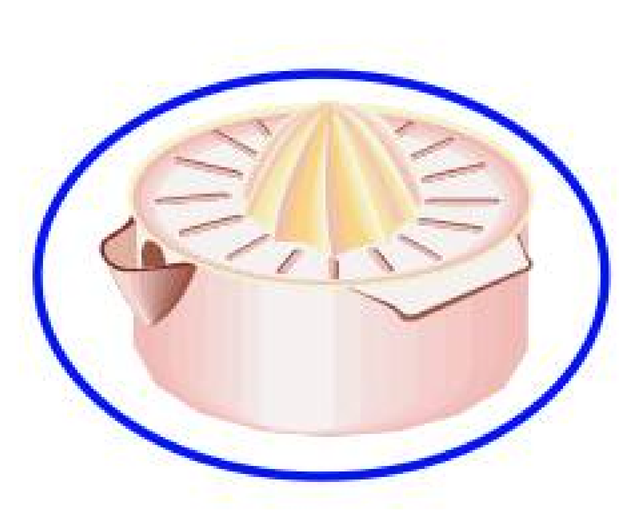






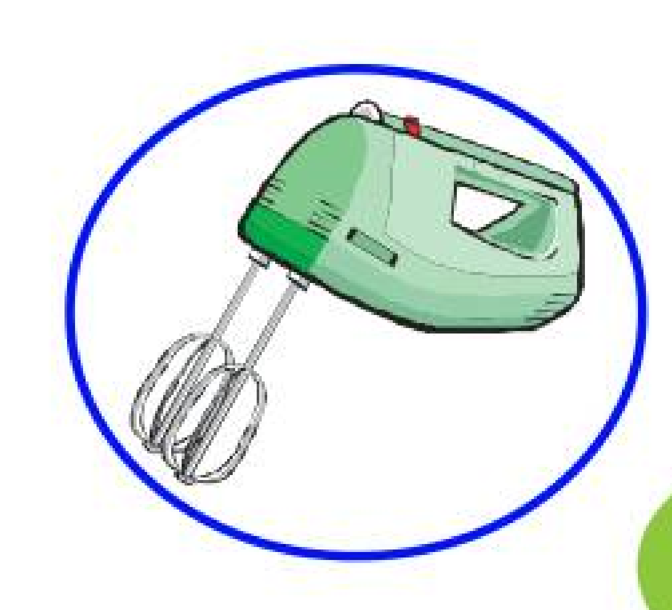






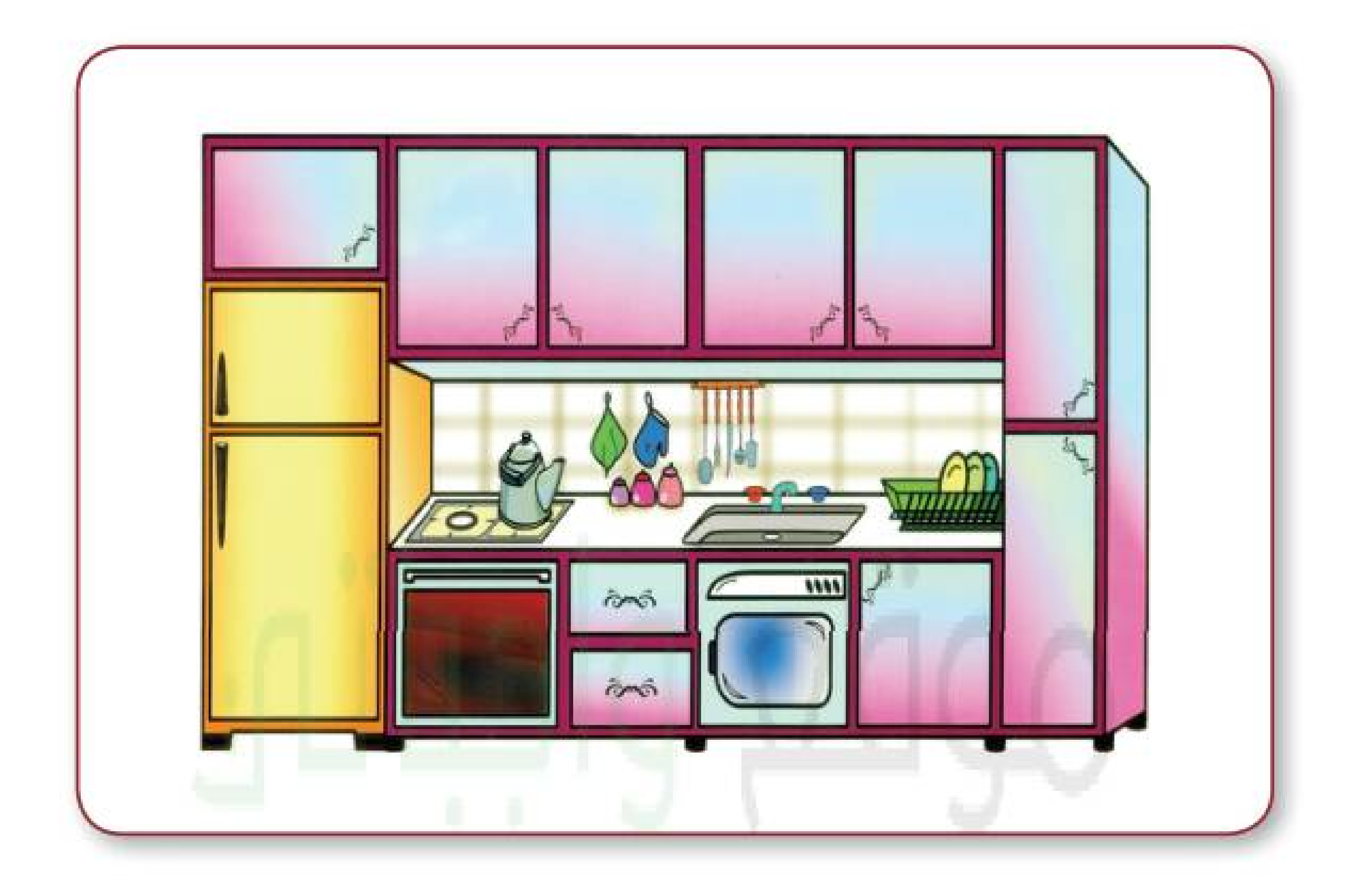


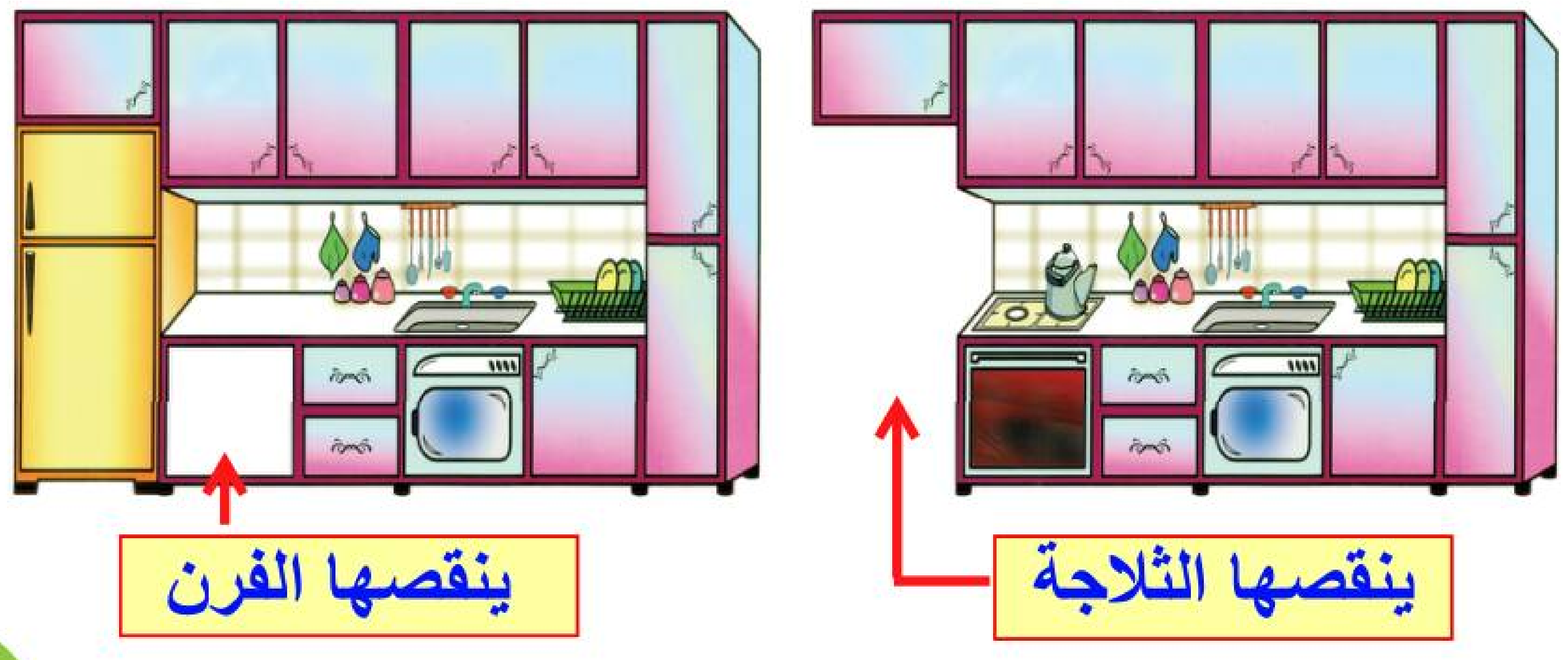






٢ أَرْسُمُ وَأُلَوِّنُ النَّاقِصَ فِي الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ مُسْتَعِينَةً بِالصُّورَةِ الَّتِي فِي الْإِطَارِ:







٢ أُرَتِّبُ الصُّوَرَ الْآتِيَةَ بِالتَّسَلْسُلِ ثُمَّ أَتَحَدَّثُ عَنْهَا شَفَهِيًّا :

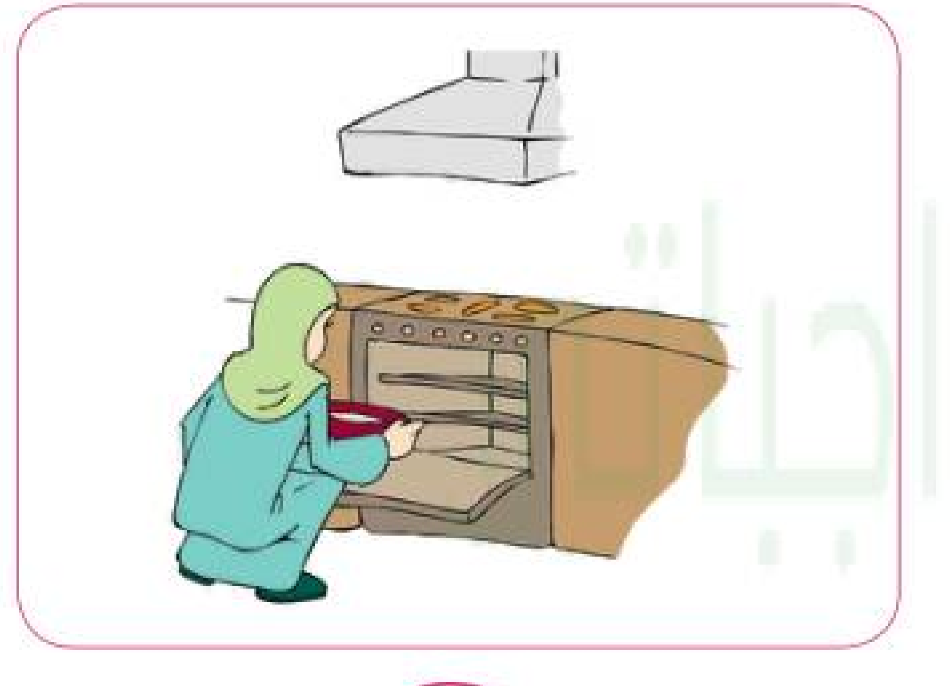
أرادت أمي ان تعد لنا طبقا
من الحلوى فاختارات صنع
الكيك اشعلت الفرن وجهزت
المقادير ثم خلطتها
ووضعتها في الفرن وتركتها
لتنضج
ثم اخرجتها وزينتها ثم
قدمتها لنا .



1

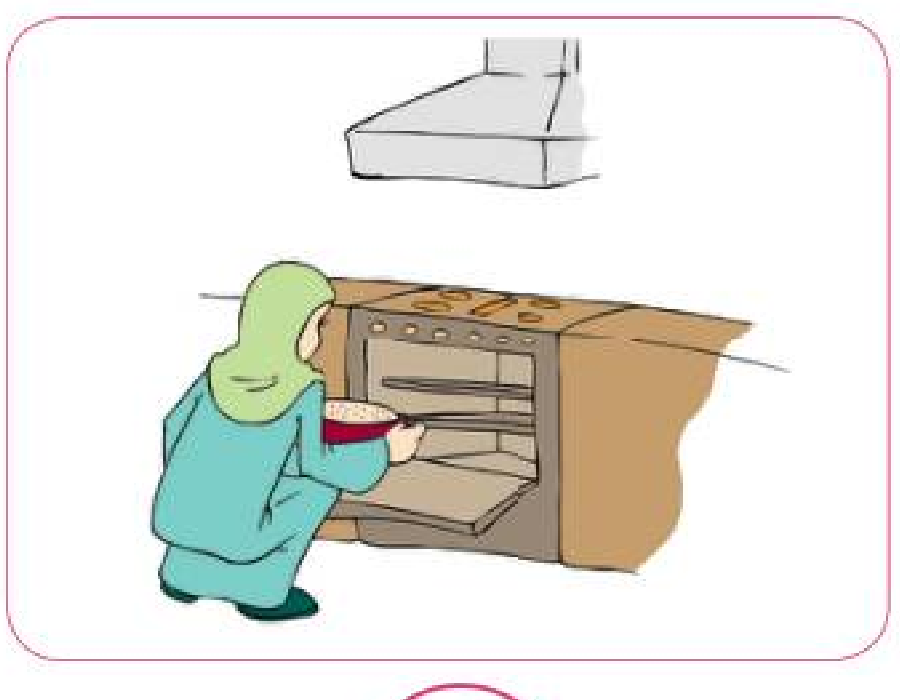


2



3





4



5



الوِحْدَةُ الْخامِسَةُ

غِذائِي

- الْمَاء.
- الْحَلِيب.
- الْفَوَاكِهُ وَالْخَضْرَاوَات.
- وَجْبَةُ الْفُطُور.



غِذَائِي

الْفَوَاكِهُ وَالْخَضْرَاوَات

الْحَلِيب

الْمَاء

وَجْبَةُ الْفُطُور

الْأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَايَةِ الْوِحْدَةِ:

١. أَنْ تُعَدِّدَ بَعْضَ مَصَادِرِ الْمَاء.
٢. أَنْ تُوَضِّحَ أَهَمِّيَّةَ الْمَاءِ فِي حَيَاتِنَا.
٣. أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ أَنْوَاعِ الْحَلِيبِ وَفْقًا لِمَصْدَرِهَا.
٤. أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ صِفَاتِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَات.
٥. أَنْ تُفَسِّرَ أَهَمِّيَّةَ تَنَاوُلِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ لِلْجِسْم.





الْمَـاء

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:

- الْمَاء.
- مَصْدَر.

مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْمَاء؟

نَحْصُلُ عَلَى الْمَاءِ مِنْ مَصَادِرَ مُتَعَدِّدَة مِثْل:

مَصَادِرُ الْمَاء

- الْأَمْطَار
- الْأَنْهَار
- الْآبَار
- الْبِحَار

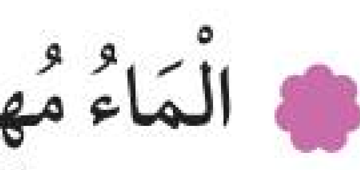






مَاذَا يَحْدُثُ لَوِ انْقَطَعَ الْمَاء؟

ستموت كل الكائنات الحية



الْمَاءُ مُهِمٌّ:





لِلنَّبَات لِلْحَيَوَان لِلإِنْسَان

أَنَا أُرَدِّدُ وَأَحْفَظُ:

قَالَ تَعَالَى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾ [الأنبياء: ٣٠].



أَسْتَخْدِمُ الْمَاءَ فِي:

غسل اليدين | الإستحمام | غسل الفواكه والخضروات







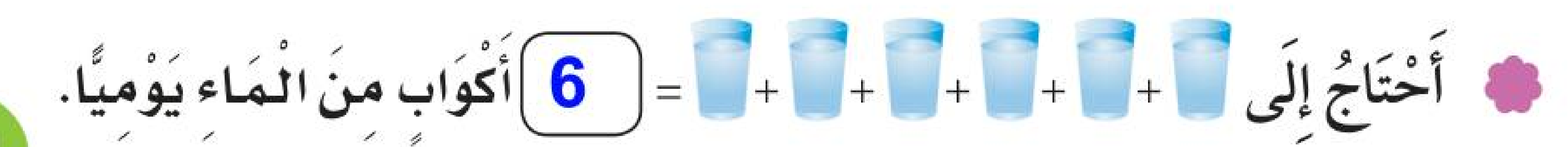
تنظيف أسناني | سقاية النباتات

نَشَاط ٢

أَحِيطِي بِدَائِرَةٍ مَصَادِرَ الْمَاءِ النَّقِيِّ:



أَحْتَاجُ إِلَى



+ + + + + = 6 أَكْوَابٍ مِنَ الْمَاءِ يَوْمِيًّا.

* يَحْتَوِي كُلُّ شَرَابٍ أَوْ طَعَامٍ عَلَى الْمَاءِ، أَعْطِي أَمْثِلَةً عَلَى ذَلِك.

الخضروات والفواكه والحساء والعصائر

اَلتَّفْكِيرُ النَّاقِد





لِمَ نُكْثِرُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ فِي فَصْلِ الصَّيْف؟

لنعوض ما يخسره جسمنا من الماء بسبب ارتفاع درجة الحرارة



أُكْتُبِي عِبَارَةً مِنْ إِنْشَائِكِ حَوْلَ أَهَمِّيَّةِ الْمَاءِ، ثُمَّ اسْتَمِعِي لِعِبَارَاتِ زَمِيلَاتِك.

الماء سر الحياة

* نَهَانَا الرَّسُولُ صَلَى اللهُ عَلَيهِ وسَلَّم عَنِ الشُّرْبِ مِنْ فَمِ الإِنَاء.



- أَتَجَنَّبُ العَادَاتِ السَّيِّئَةَ أَثْنَاءَ الشُّرْب.



هدر الماء





الشراب باليسرى



الشرب من فم الإناء

- أَحَافِظُ عَلَى الْمَاءِ وَلَا أُسْرِفُ فِيه.



نَشَاط ٤



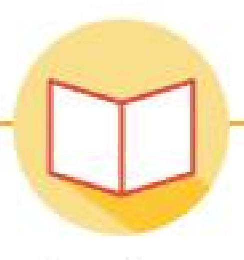


مَاذَا يَحْدُثُ لَو اسْتَخْدَمْنَا الْمَاءَ كَمَا يَظْهَرُ فِي الشَّكْلِ الْآتِي:

سينتهي الماء











حِفْظُ الْمَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ لِلْمِيَاهِ وَاجِبٌ وَطَنِيٌّ وَإِنْسَانِيّ.
وَلِتَحْقِيقِ الرُّؤْيَةِ الْوَطَنِيَّةِ ٢٠٣٠ تَمَّ إِطْلَاقُ الْبَرْنَامَجِ الْوَطَنِيِّ لِتَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الْمِيَاهِ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ (قَطْرَة).

إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

١ حَافِظِي عَلَى الْمَاءِ تَحْقِيقًا لِرُؤْيَةِ بِلَادِنَا ٢٠٣٠.

٢ قُولِي (بِسْمِ اللهِ) قَبْلَ الشُّرْبِ وَ(الْحَمْدُ لِلهِ) بَعْدَه.

٣ تَجَنَّبِي الشُّرْبَ أَثْنَاءَ تَنَاوُلِ الْوَجْبَةِ إِلَّا لِلضَّرُورَة.

٤ لَا تَتَنَفَّسِي فِي إِنَاءِ الشُّرْبِ؛ لِأَنَّهُ مِنَ الْعَادَاتِ السَّيِّئَة.

٥ تَجَنَّبِي الْإِسْرَافَ وَهَدْرَ الْمَاءِ؛ فَدِينُنَا يَنْهَانَا عَنْ ذَلِك.

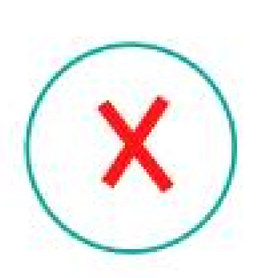




١ أَضَعُ عَلَامَةَ (✖) تَحْتَ الرُّسُومِ الَّتِي فِيهَا هَدْرٌ لِلْمَاءِ :



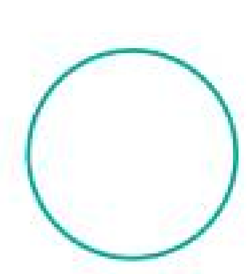














٢ أَضَعُ عَلَامَةَ (✓) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ، وَعَلَامَةَ (✗) تَحْتَ التَّصَرُّفِ الْخَاطِئِ فِي الصُّوَرِ الْآتِيَةِ:

✓ ✗

✗ ✓



٣ أُلَوِّنُ الْأَشْيَاءَ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَى الْمَاءِ:





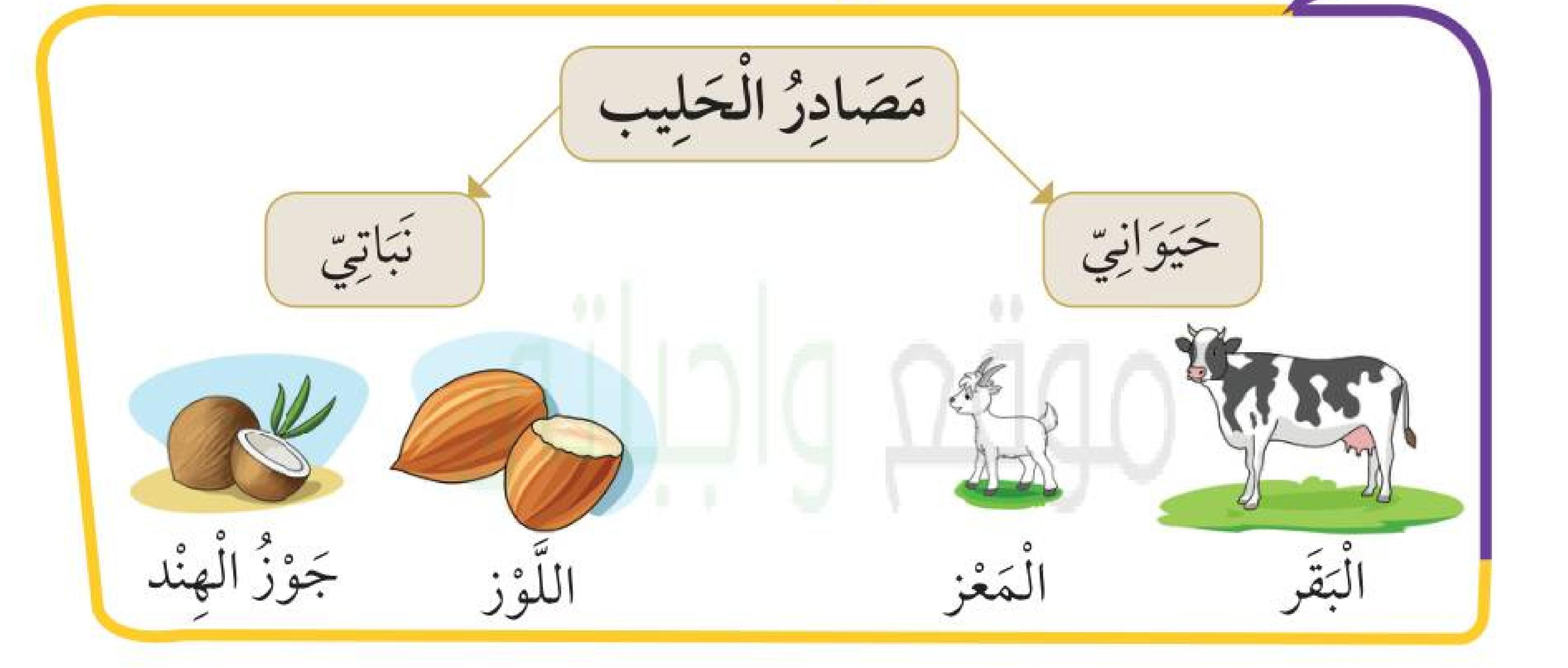


الْحَلِيب

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:

- الْحَلِيبُ الطَّازَج.
- الْحَلِيبُ الْمُعَلَّب.

مِنْ أَيْنَ نَحْصُلُ عَلَى الْحَلِيب؟



أُسْرَتِي الْعَزِيزَة

أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْحَلِيبِ وَفَوَائِدِهِ، وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ معًا مَعَ وَافِرِ الْحُبّ / اِبْنَتُكُمْ.

نشاط:

عزيزيَ الأَبَ/ الأَمَّ: ساعدِ ابنتَكَ فِي التعرفِ علَى مصادرَ أُخرَى لِلْحَلِيب.

الإبل ، الجاموس

مِنْ أَنْوَاعِ الْحَلِيب:





حليب مجفف

حليب سائل



نَشَاط ١

بِالتَّعاوُنِ مَعَ زَمِيلَتِي أُحَدِّدُ الْفَرْقَ بَيْنَ الْحَلِيبِ الطَّازَجِ وَالْحَلِيبِ الْمُعَلَّب.



الحليب الطازج مدته قصيرة وغني بالمواد الغذائية
الحليب المعلب مدته طويلة ولكنه فاقد للمواد الغذائية

مُنْتَجاتُ الْحَلِيبِ كَثيرةٌ مِنْها:





زبدة



نَشَاط ٢

اُذْكُرِي مُنْتَجاتٍ أُخْرَى لِلْحَلِيب.

القشطة -اللبن -اللبنة





- أَحْتَاجُ إِلَى 🥛 + 🥛 + 🥛 + 🥛 = 4 أَكْوَابٍ مِنَ الْحَلِيبِ يَوْمِيًّا.
- يَدْخُلُ الْحَلِيبُ فِي إِعْدَادِ بَعْضِ أَصْنَافِ الطَّعَامِ، مِثْلِ:





الآيس كريم	حليب بالفواكه	الكيك



نَشَاط ٣

اُذْكُرِي بَعْضَ الأَصْنَافِ الَّتِي يَدْخُلُ الْحَلِيبُ فِي إِعْدَادِهَا.

الحلويات	الباشاميل
البسكويت	الدونات



أَشْرَبُ الْحَلِيبَ يَوْمِيًّا لِأَنَّهُ يُسَاعِدُنِي عَلَى:

- بِنَاءِ الْعِظَامِ
- النُّمُوّ
- تَقْوِيَةِ الأَسْنَان



أُسْرَتِي العَزِيزَة



عزيزيَ الأبَ/ الأمَّ:

ناقش ابنتَك في السلوكِ الصحيحِ والخاطئِ في الرسوماتِ الآتية:

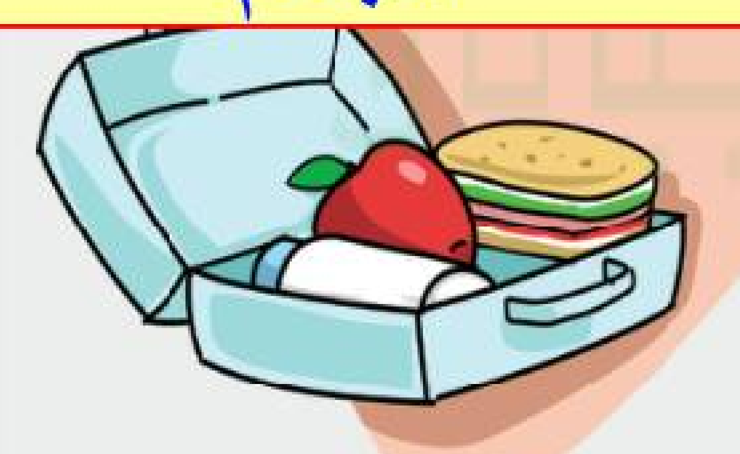




تجنب المشروبات الغازية غير الصحي لأنه يضر بالصحة

شرب الحليب وتناول الغذاء الصحي يفيد الجسم

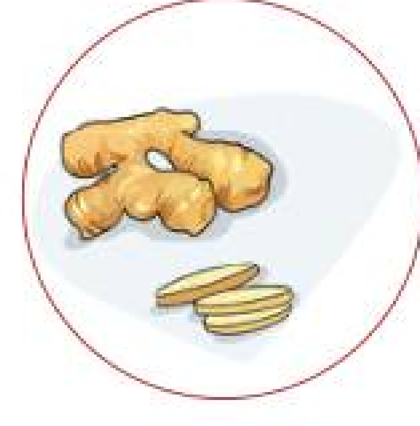




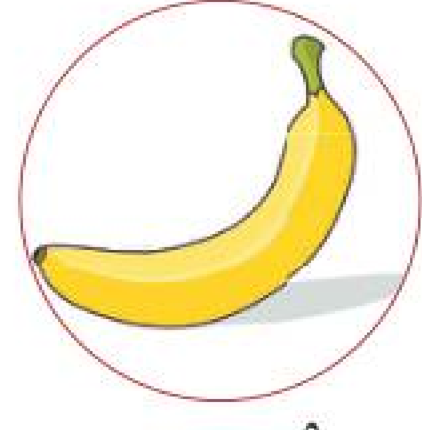
يُمْكِنُ إِضَافَةُ نَكَهاتٍ لِلْحَلِيبِ، مِثْلِ:



الْعَسَل



الزَّنْجَبِيل



الْمَوْز



الْفَرَاوِلَة



شُوكُلَاتَة





لِمَ تُضافُ نَكَهاتٌ مُخْتَلِفَةٌ لِلْحَليبِ؟

لزيادة الرغبة في تناول الحليب

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ★

فَوائِدُ الحَليبْ يَعْرِفُها اللَّبيبْ
يَنْصَحُنا بِشُرْبِهِ صَديقُنا الطَّبيبْ

أُحِبُّ أَنْ أَطْلُبَهُ دَوْمًا وَأَنْ أَشْرَبَهُ
وَكُلُّ مَنْ جَرَّبَهُ أَحَبَّهُ الْحَليبْ

يَبْني لَنا الْأَجْسامْ وَيَطْرُدُ الْأَسْقامْ
وَهْوَ الْغِذاءُ التّامْ وَسِرُّهُ عَجيبْ

صُبْحًا عَلى مائِدَتي يَزيدُ مِنْ شَهِيَّتي
يَحْفَظُها لي صِحَّتي شَرابِيَ الْحَبيبْ

★ للأستاذ: صالح الشهري.

أُسْرَتِيَ العَزِيزَةَ



عزيزيَ الأبَ/ الأمَّ:

ساعدِ ابنتَك في إعدادِ أحدِ الأصنافِ الآتية:



شَرَابَ الْحَلِيب:





الْحَلِيبَ مَعَ الْعَسَل:



الْحَلِيبَ مَعَ رَقَائِقِ الذُّرَة:





أُقَوِّمُ نَفْسِي:







	نعم	لا
أَشْرَبُ الْحَلِيبَ كُلَّ صَبَاحٍ.	✓	
أُضِيفُ السُّكَّرَ بِكَثْرَةٍ إِلَى الْحَلِيبِ.		✓
أَتَنَاوَلُ الْحَلِيبَ فِي الْمَدْرَسَةِ.	✓	
أَذْكُرُ اسْمَ اللهِ قَبْلَ الشُّرْبِ.	✓	

إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

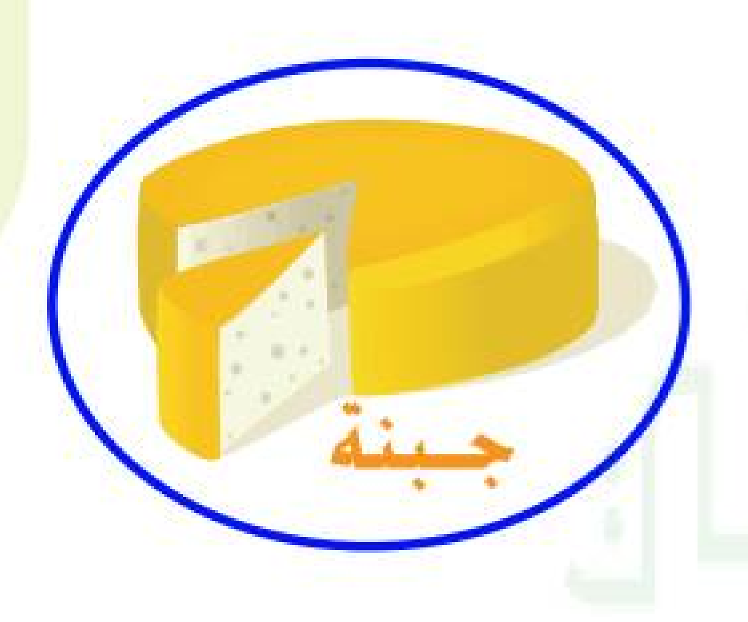
١ الْحَلِيبُ ضَرُورِيٌّ لِنُمُوِّ الْعِظَامِ وَالْأَسْنَانِ وَسَلَامَتِهَا.

٢ زِيَادَةُ السُّكَّرِ فِي الْحَلِيبِ تُؤْذِي أَسْنَانَكِ.

٣ خُذِي مِنَ الْحَلِيبِ قَدْرَ حَاجَتِكِ، وَاحْفَظِي الْبَاقِيَ فِي الثَّلَّاجَةِ.



١ أَرْسُمُ ◯ حَوْلَ مُنْتَجاتِ الْحَليبِ:















٢ أَبْحَثُ عَنِ الْكَلِمَةِ الْمَطْلُوبَةِ مِنْ خِلَالِ إِيجَادِ الْحُرُوفِ الآتِيَةِ:

الْحَرْفِ الْأَوَّلِ مِنَ الرَّوْب.	ا
الْحَرْفِ الثَّانِي مِنَ الْعِنَب.	ل
الْحَرْفِ السَّادِس مِنَ التُّفَّاح.	ح
الْحَرْفِ الثَّانِي مِنَ الْجُبْن.	ل
الْحَرْفِ الْخَامِسِ مِنَ الْبِطِّيخ.	ي
الْحَرْفِ الرَّابِعِ مِنَ الزُّبْدَة.	ب

الْكَلِمَةُ: .... الحليب ....



رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

الفَوَاكِهُ وَالْخَضْرَاوَات

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:

- الْفَوَاكه.
- الْخَضْرَاوَات.

مَاذَا يُبَاعُ فِي هَذَا الْمَحَلّ؟

الفواكه والخضروات



هُنَاكَ الْعَدِيدُ مِنْ أَنْوَاعِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَات.



قَالَ تَعَالَى: ﴿وَفَٰكِهَةٍ مِّمَّا يَتَخَيَّرُونَ ۝٢٠﴾ [الواقعة: ٢٠].

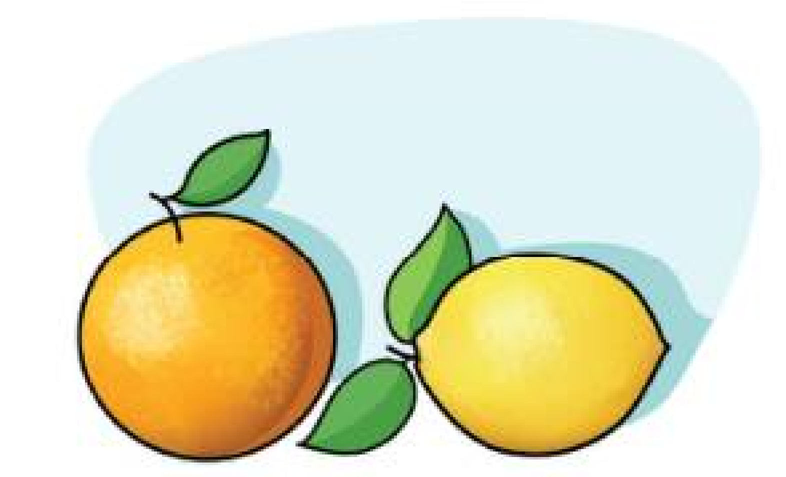




نَشَاط ١
أُسَاعِدُ الْبَائِعَ فِي وَضْعِ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مِنَ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ فِي سَلَّتِهَا الْمُنَاسِبَةِ.
خَضْرَاوَات
فَوَاكِه
الْفَوَاكِهُ أَنْوَاعٌ، مِنْهَا:
الفرولة
العنب
الكرز
التفاح
الموز
البطيخ
نَشَاط ٢
أَيَّ الْفَوَاكِهِ تُفَضِّلِين؟
الفرولة
التفاح
العنب

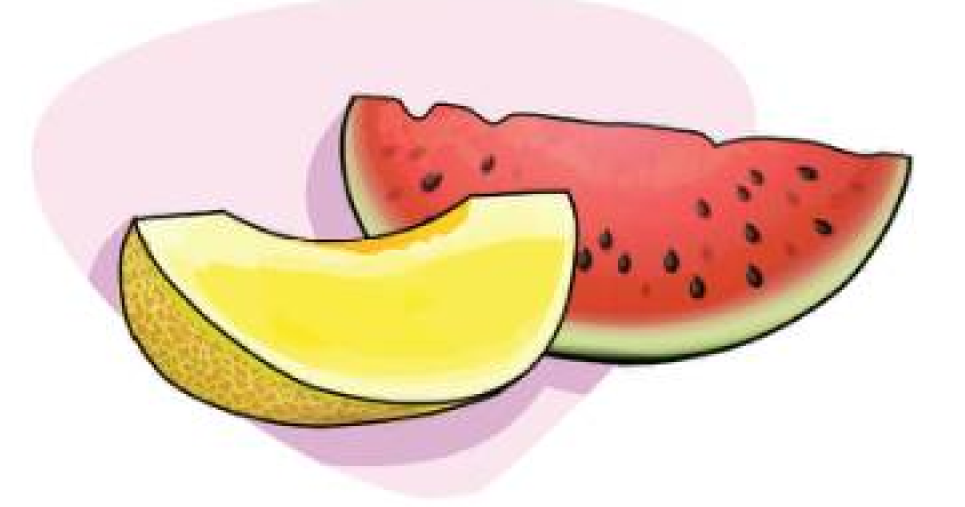
تَظْهَرُ الْفَوَاكِهُ فِي مَوَاسِمَ مُخْتَلِفَةٍ مِنَ الْعَامِ.

فِي فَصْلِ الشِّتَاءِ، مِثْلُ:



الليمون والبرتقال

فِي فَصْلِ الصَّيْفِ، مِثْلُ:



البطيخ والشمام

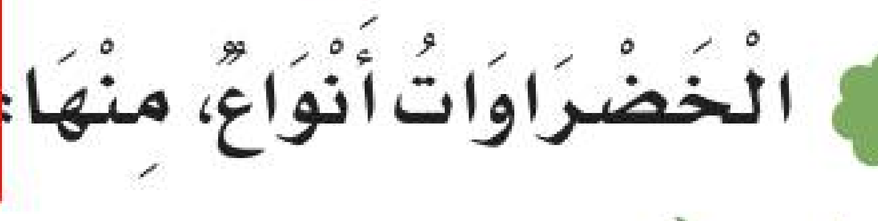
نَشَاط ٣



تَحَدَّثِي مَعَ زَمِيلَاتِكِ وَمُعَلِّمَتِكِ لِمَ نُكْثِرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْبِطِّيخِ وَالشَّمَّامِ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ؟

بسبب ارتفاع درجة الحرارة ولإحتوائها على كمية كبيرة من الماء

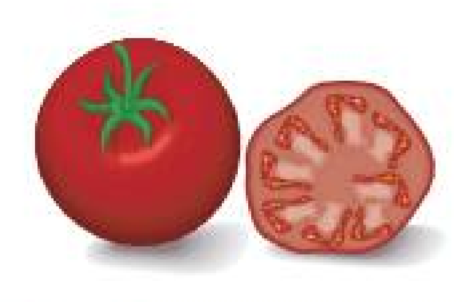
يُصَنَّفُ التَّمْرُ مِنَ الْفَوَاكِهِ، وَهُوَ مِنْ أَشْهَرِ الْمُنْتَجَاتِ الزِّرَاعِيَّةِ فِي بِلَادِنَا.



الْخَضْرَاوَاتُ أَنْوَاعٌ، مِنْهَا:



الجزر



الطماطم



البصل



الباذنجان



الفلفل الرومي

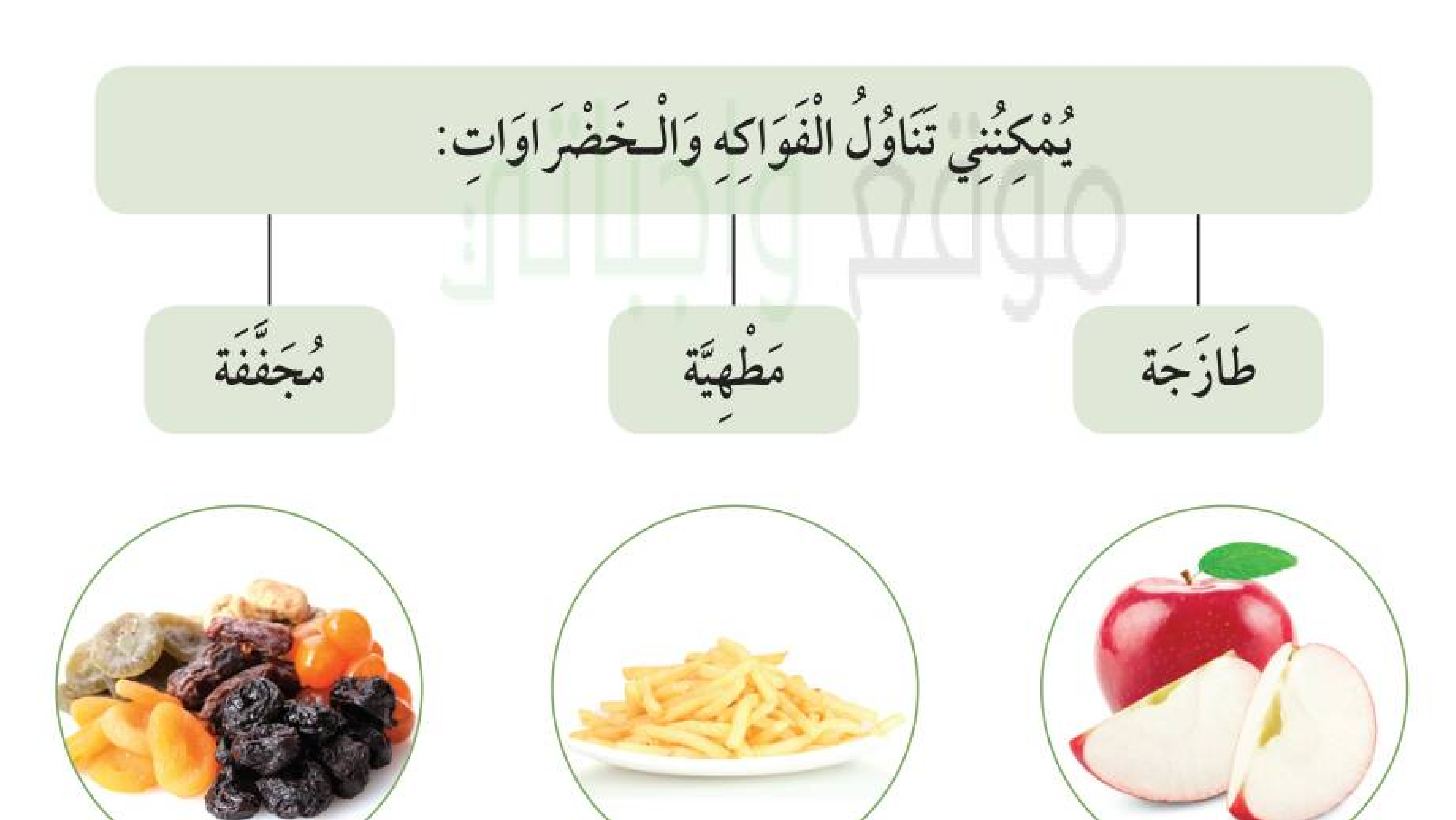
نَشَاط ٤

أيَّ الْخَضْرَاوَاتِ تُفَضِّلِين؟

الجزر	الخيار	الطماطم
الفلفل الرومي	البطاطا	البازيلاء

يُمْكِنُنِي تَنَاوُلُ الْفَوَاكِه وَالْخَضْرَاوَاتِ:

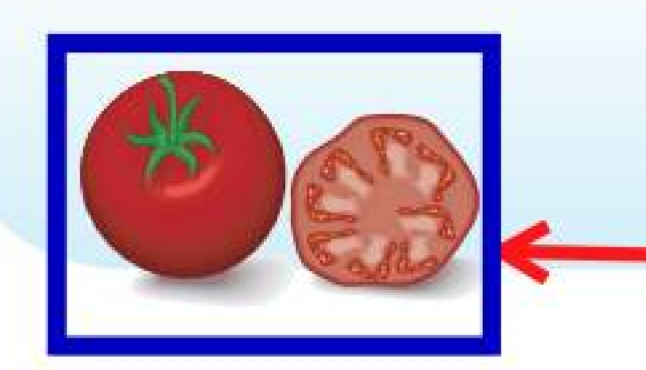
طَازَجَة — مَطْهِيَّة — مُجَفَّفَة







أُلْصِقُ صُورَةً وَاحِدَةً لِنَوْعٍ مِنَ الْفَاكِهَةِ أَوِ الْخَضْرَاوَاتِ يُمْكِنُ أَنْ يُؤْكَلَ طَازَجًا أَوْ مَطْهِيًّا أَوْ مُجَفَّفًا.



الطماطم

إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

١ اِغْسِلِي الْفَوَاكِهَ وَالْخَضْرَاوَاتِ جَيِّدًا.

٢ اِحْرِصِي عَلَى تَنَاوُلِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ يَوْمِيًّا.

٣ الْفَوَاكِهُ وَالْخَضْرَاوَاتُ تُقَوِّي جِهَازَ الْمَنَاعَةِ عِنْدَ الْإِنْسَانِ؛ لِأَنَّهَا غَنِيَّةٌ بِالْفِيتَامِينَاتِ وَالْأَمْلَاحِ الْـمَعْدِنِيَّةِ.

٤ تَنَاوُلُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ يُسَاعِدُ عَلَى نُمُوِّكِ نُمُوًّا سَلِيمًا.





١ أَرْسُمُ ◻ تَحْتَ الْفَوَاكِهِ، وَ △ تَحْتَ الْخَضْرَاوَات:

٢ أَصِلُ الْفَوَاكِهَ بِأَوَّلِ حَرْفٍ مِنِ اسْمِهَا، ثُمَّ أُلَوِّنُهَا :

ع

ب

ك

ف



٣ اِكْتَشِفي ثَلاثَةَ أَنْواعٍ مِنَ الْفاكِهَةِ، ناقِصَةً فِي الصُّورَةِ الثّانِيَةِ لِتُصْبِحَ مِثْلَ مَجْمُوعَةِ الْفَواكِهِ فِي الصُّورَةِ الْأُولَى:

١

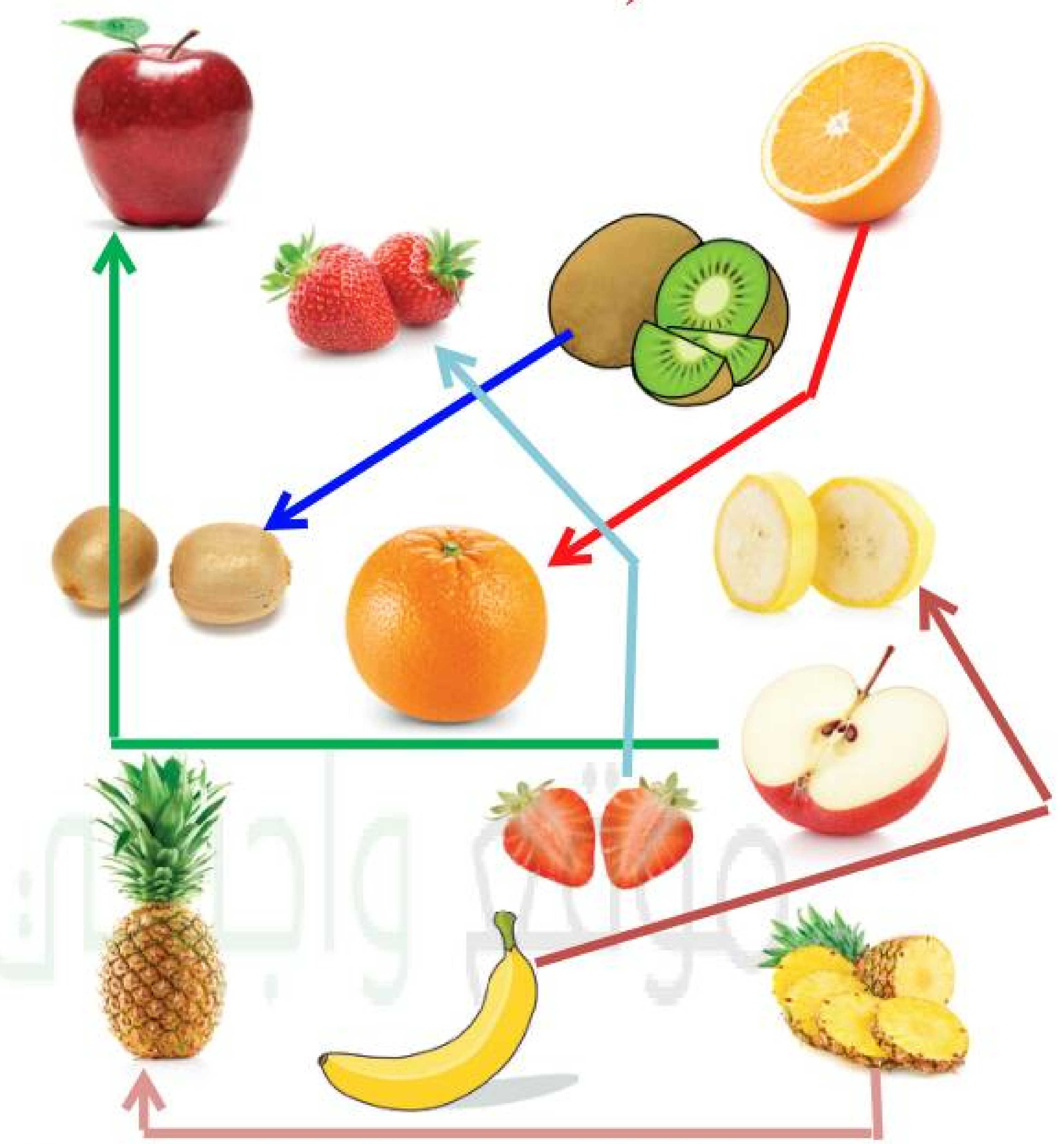


٢

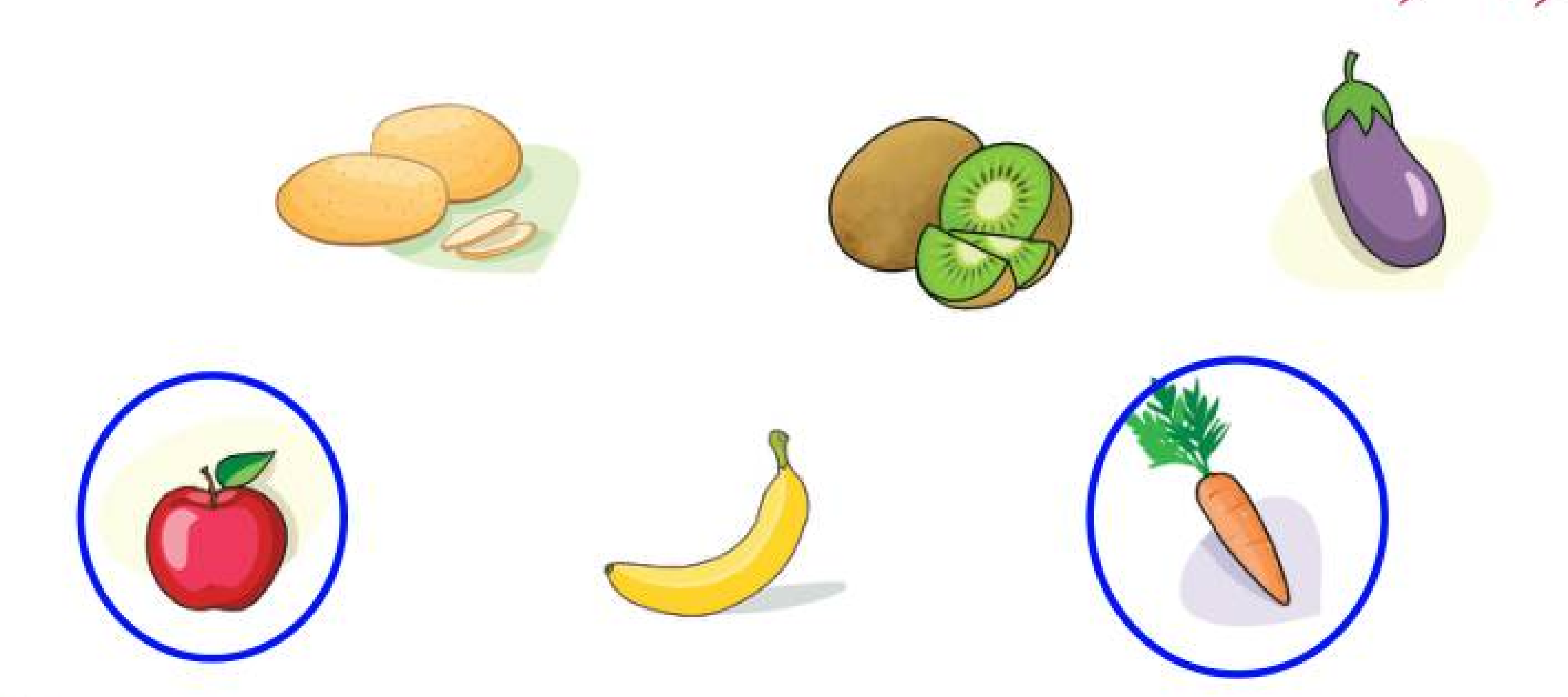


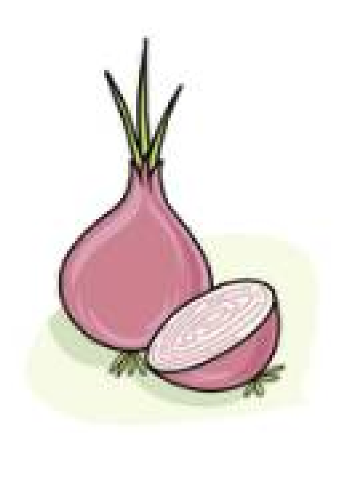
الفواكه الناقصة هي :
الفرولة ، البرتقال ، العنب

٤ أَصِلُ الْقِطَعَ الآتِيَةَ بِفَاكِهَتِهَا:



٥ أُرْسُمي دائِرَةً حَوْلَ الْفَواكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ الَّتِي تُؤْكَلُ أَوْ تُطْهَى بِقِشْرِهَا.









وَجْبَةُ الْفُطُور

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:

- الْفُطُور.

كَمْ وَجْبَةً نَتَنَاوَلُ فِي الْيَوْم؟

ثلاث وجبات



- وَجْبَةُ الْفُطُورِ هِيَ أَوَّلُ الْوَجَبَاتِ الْيَوْمِيَّة.



مَتَى تَتَنَاوَلِينَ وَجْبَةَ الْفُطُور؟



في الصباح







لِـمَ تُعَدُّ وَجْبَةُ الْفُطُورِ أَهَمَّ الْوَجَبَاتِ الْيَوْمِيَّةِ؟

لأنها تمد الجسم بالطاقة

السَّبَبُ وَالنَّتِيجَةُ

تَنَاوُلُ الْفُطُورِ صَبَاحًا

١. إِمْدَادُ الْجِسْمِ بِالطَّاقَةِ اللَّازِمَةِ وَالضَّرُورِيَّةِ لِلْحَرَكَةِ وَاللَّعِبِ.
٢. زِيَادَةُ التَّرْكِيزِ وَتَقْوِيَةِ الذَّاكِرَةِ.
٣. الْحُصُولُ عَلَى الْفِيتَامِينَاتِ وَالْمَعَادِنِ الضَّرُورِيَّةِ.



تُسَمَّى أَوَّلُ وَجْبَةٍ يَتَنَاوَلُهَا الْمُسْلِمُ بَعْدَ غُرُوبِ الشَّمْسِ فِي رَمَضَانَ وَجْبَةَ الْفُطُورِ.



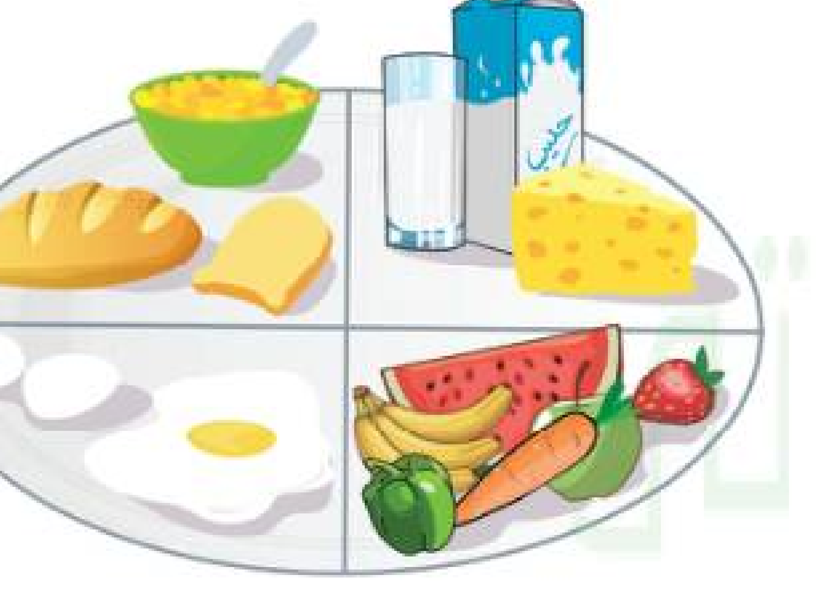




مَا الْفَرْقُ بَيْنَ وَجْبَةِ الْفُطُور وَالْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ؟

*حجم وجبة الإفطار يكون أكبر *ان الوجبة المدرسية تكون محفوظة في صندوق الطعام

- أَتَنَاوَلُ وَجْبَةَ فُطُورٍ صِحِّيَّةً مُتَنَوِّعَةً تَحْتَوِي عَلَى الْحَلِيبِ، وَالْبَيْضِ، وَالْخُبْزِ وَالْحُبُوبِ، وَالْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَات.

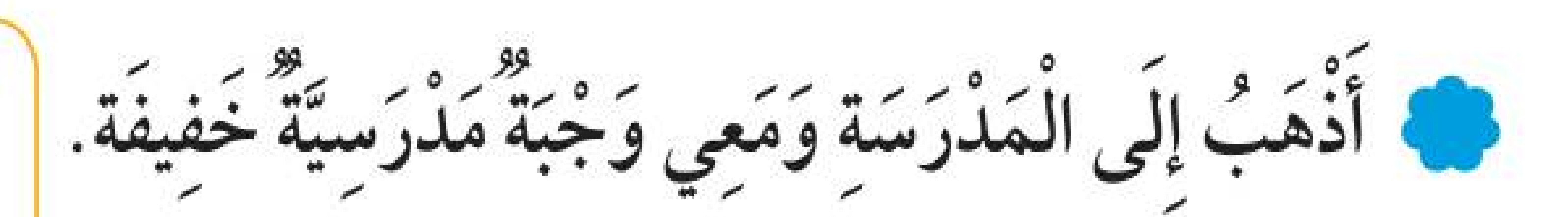


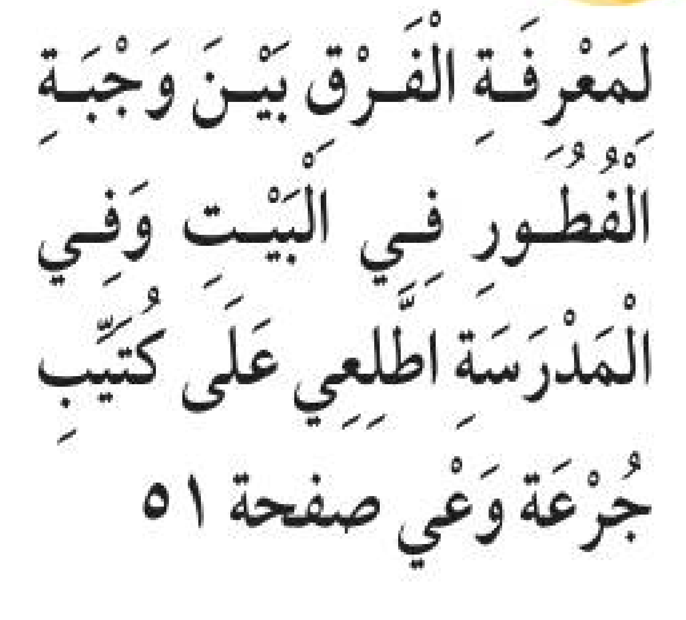






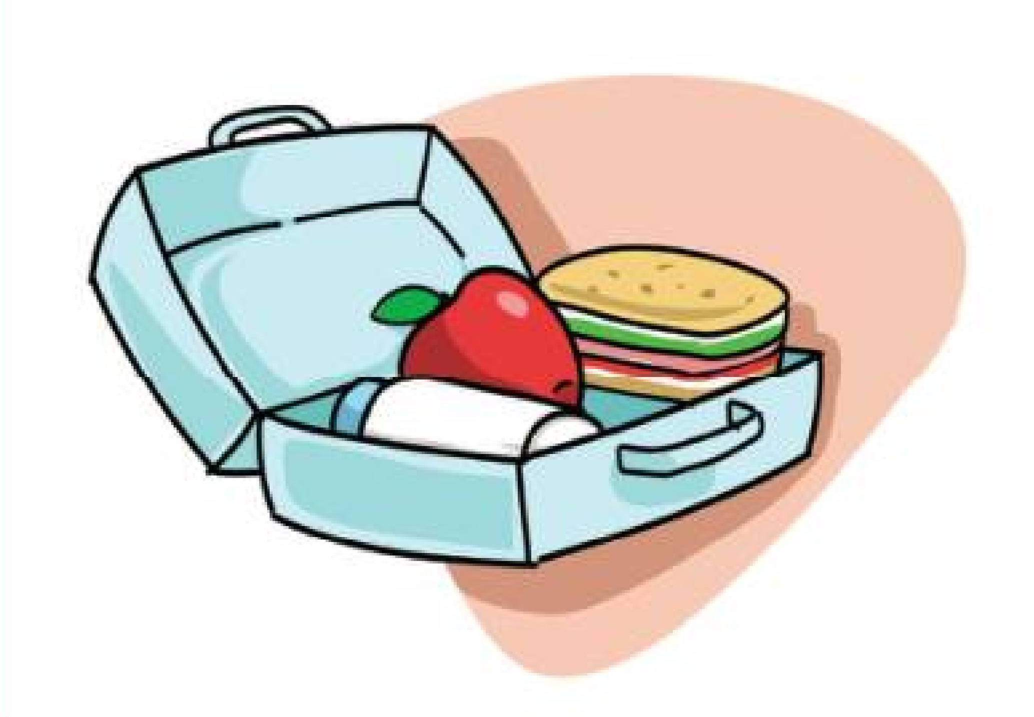
- أَذْهَبُ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَمَعِي وَجْبَةٌ مَدْرَسِيَّةٌ خَفِيفَة.





لِمَعْرِفَةِ الْفَرْقِ بَيْنَ وَجْبَةِ الْفُطُورِ فِي الْبَيْتِ وَفِي الْمَدْرَسَةِ اطَّلِعِي عَلَى كُتَيِّبِ جُرْعَةِ وَعْي صفحة ٥١

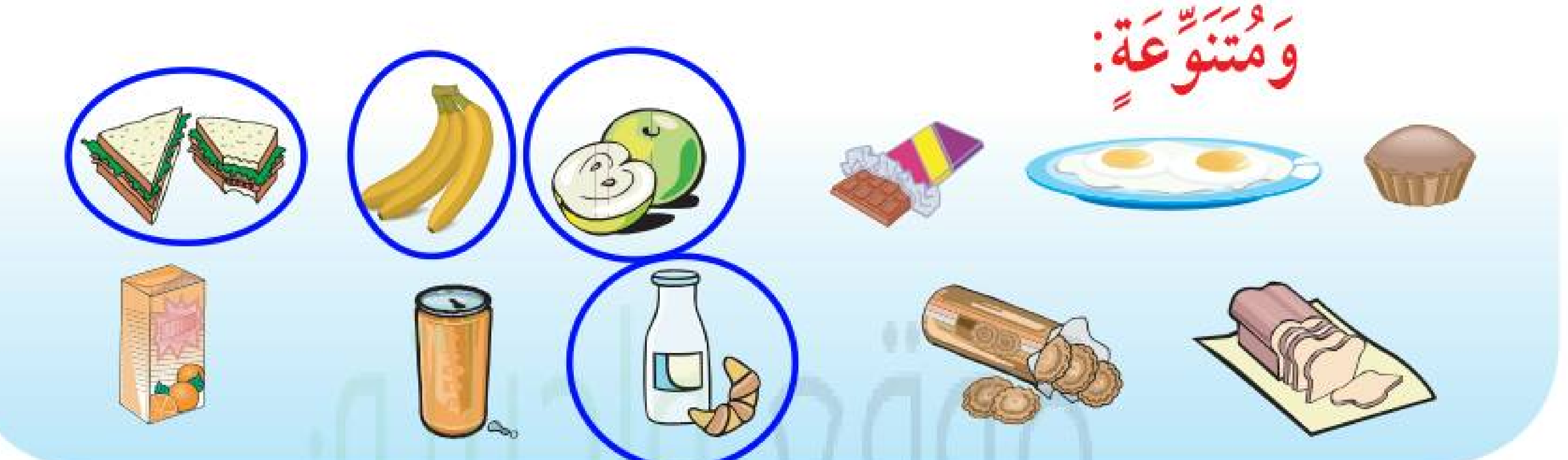








اِخْتارِي مِنَ الْأَصْنافِ الْآتِيَةِ لِتَكْوِينِ وَجْبَةٍ مَدْرَسِيَّةٍ صِحِّيَّةٍ وَمُتَنَوِّعَةٍ:



- تَناوُلُ الْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ لا يُغْنِي عَنْ تَناوُلِ وَجْبَةِ الْفُطُورِ قَبْلَ الذَّهابِ لِلْمَدْرَسَة .
- أُرَتِّبُ وَجْبَتِي الْمَدْرَسِيَّةَ فِي الْحَقِيبَةِ الْخَاصَّةِ بِهَا.







اِكْتَشِفِي الْخَطَأَ فِي هَذِهِ الصُّورَة.





إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

١ يَجِبُ أَنْ يَحْتَوِيَ فُطُورُكِ عَلَى الْحَلِيبِ يَوْمِيًّا.

٢ لَا تَضَعِي وَجْبَتَكِ الْمَدْرَسِيَّةَ مَعَ كُتُبِك.

٣ اِشْتَرِي الْأَطْعِمَةَ الْمُفِيدَةَ؛ لِتَنَاوُلِهَا أَثْنَاءَ الْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّة.

٤ اِغْسِلِي يَدَيْكِ قَبْلَ تَنَاوُلِ طَعَامِك.

٥ تَنَاوَلِي الطَّعَامَ وَأَنْتِ جَالِسَة.

٦ قُولِي بِسْمِ اللهِ قَبْلَ الْأَكْلِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ بَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنْه.

٧ ضَعِي بَقَايَا الطَّعَامِ فِي مَكَانِهَا الْمُخَصَّص.

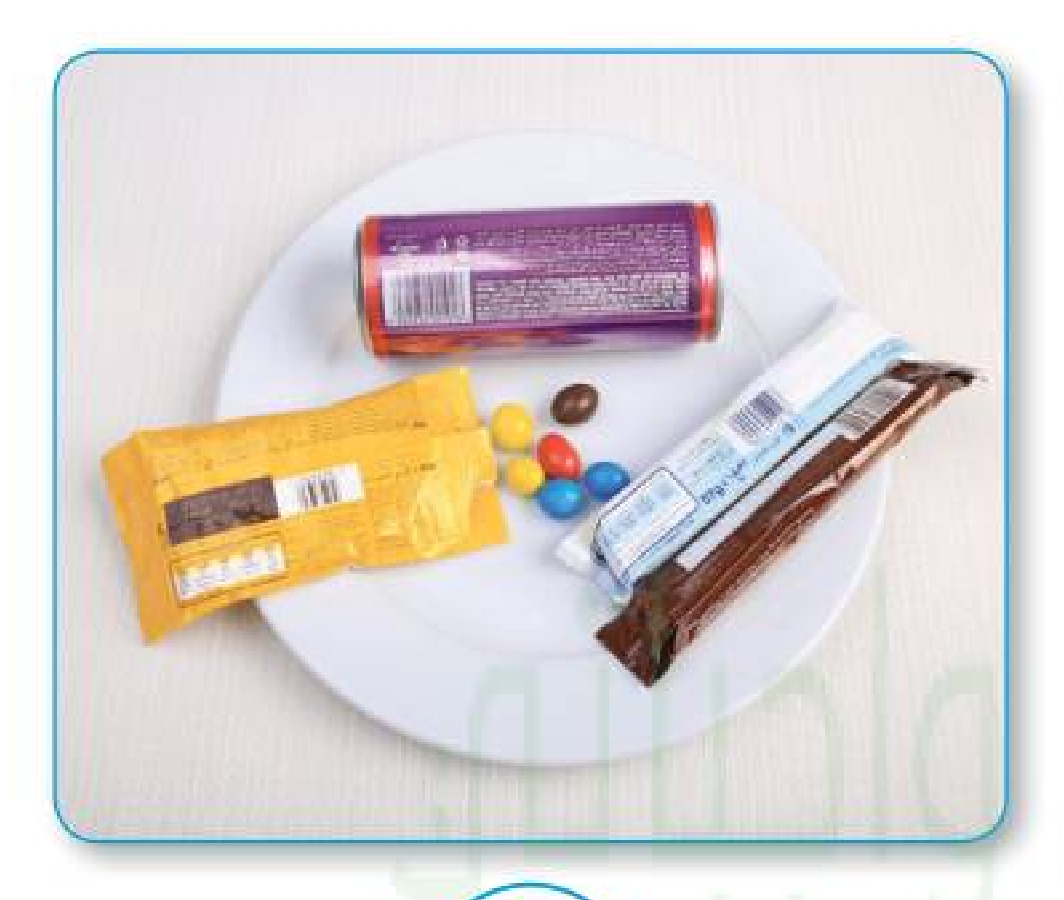
٨ اِهْتَمِّي بِنَظَافَةِ فِنَاءِ الْمَدْرَسَة.

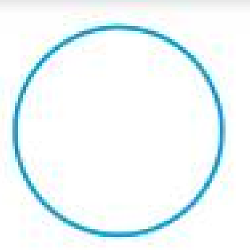




١ أَخْتَارُ وَجْبَةَ الْفُطُورِ الصِّحِّيَّة:

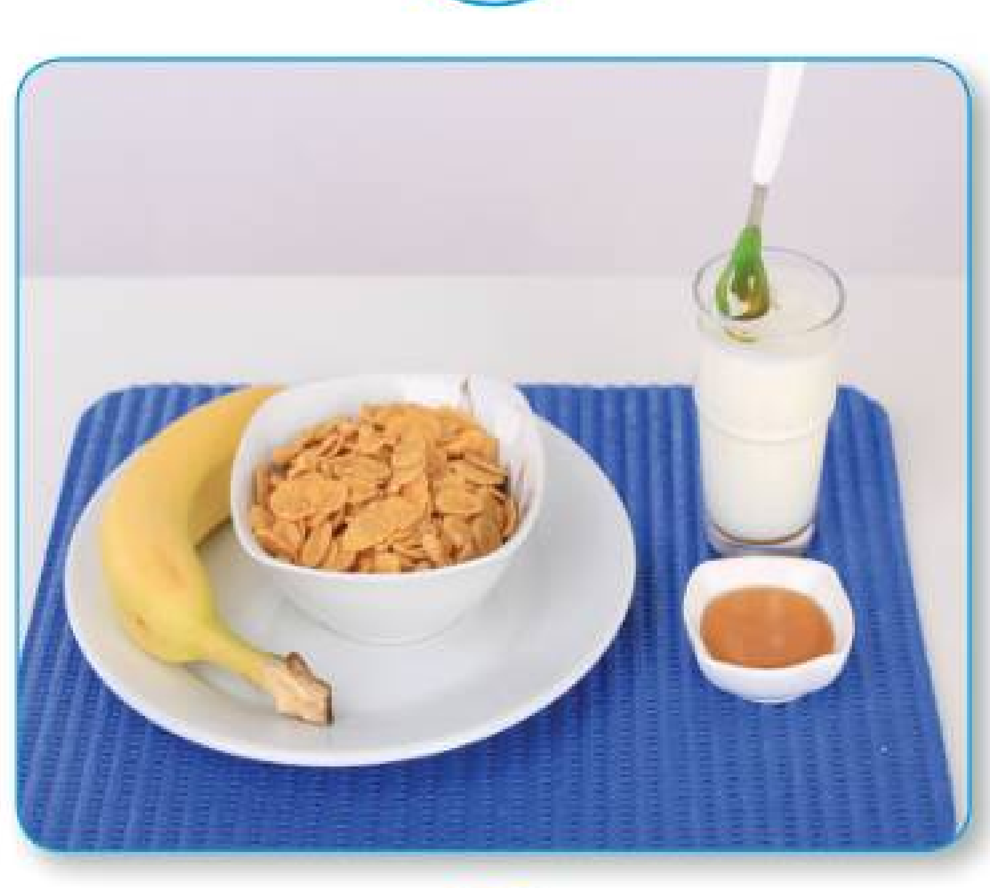














٢ أَرْسُمُ دَائِرَةً حَوْلَ الصُّورَةِ الصَّحِيحَةِ:







٣ أَرْسُمُ وَجْبَتِي الْمُفَضَّلَةَ:





الوِحْدَةُ السَّادسَة

مُنَاسَبَتِي

* شَهْرُ رَمَضَان.
* الْعيدَانِ (عِيَدُ الْفِطْرِ - عِيدُ الْأَضْحَى).
* الْمَوْلُودُ الْجَدِيد.

مُنَاسَبتي



الْأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَايَةِ الْوِحْدَةِ:

١ أَنْ تَصِفَ مَظَاهِرَ شَهْرِ رَمَضَانَ الْمُبَارَكِ مِنْ مَنْظُورِ الدِّينِ الإِسْلَامِيّ.

٢ أَنْ تُحَدِّدَ مَفْهُومَ الْعِيدِ بِدِقَّةٍ.

٣ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ عِيدِ الْفِطْرِ وَعِيدِ الْأَضْحَى.

٤ أَنْ تَصِفَ مَشَاعِرَهَا عِنْدَ قُدُومِ مَوْلُودٍ جَدِيدٍ.

٥ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ السُّلُوكِ السَّلِيمِ وَالْخَاطِئِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الْمَوْلُودِ الْجَدِيد.



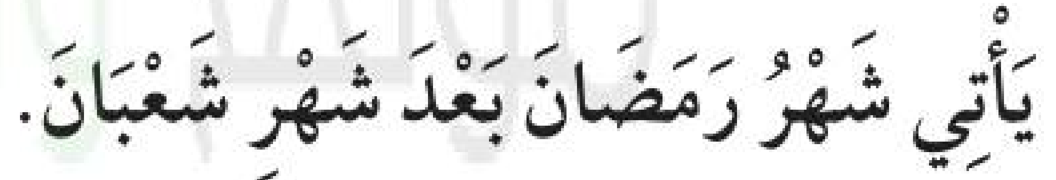


شَهْرُ رَمَضَانَ

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَةُ:
- الصَّوْمُ.
- صَلَاةُ التَّرَاوِيحِ.
- لَيْلَةُ الْقَدْرِ.

فِي أَيِّ شَهْرٍ نَزَلَ الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ؟

 
شَهْرُ رَمَضَانَ هُوَ الشَّهْرُ التَّاسِعُ مِنْ أَشْهُرِ السَّنَةِ الْهِجْرِيَّةِ.

 
يَأْتِي شَهْرُ رَمَضَانَ بَعْدَ شَهْرِ شَعْبَانَ.


أَحَبُّ الشُّهُورِ إِلَى اللهِ شَهْرُ رَمَضَانَ. لِمَاذَا؟


يَصُومُ الْمُسْلِمُونَ شَهْرَ رَمَضَانَ.

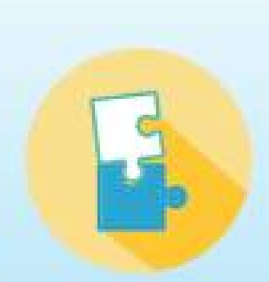
الصِّيَامُ: إِمْسَاكٌ عن ....

و.................... وَسَائِرِ الْمُفَطِّرَاتِ

مِنَ الْفَجْرِ إِلَى ....

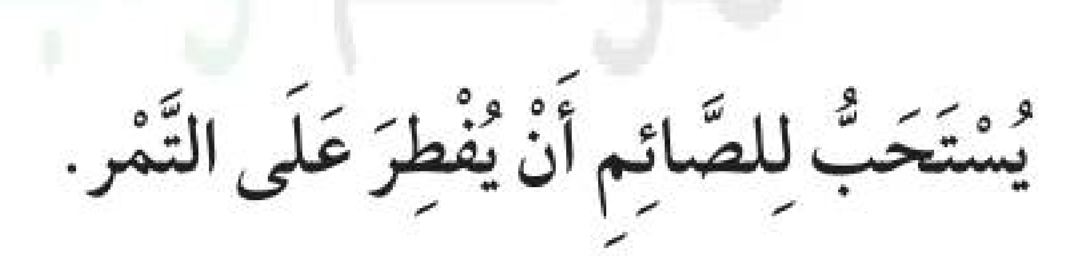




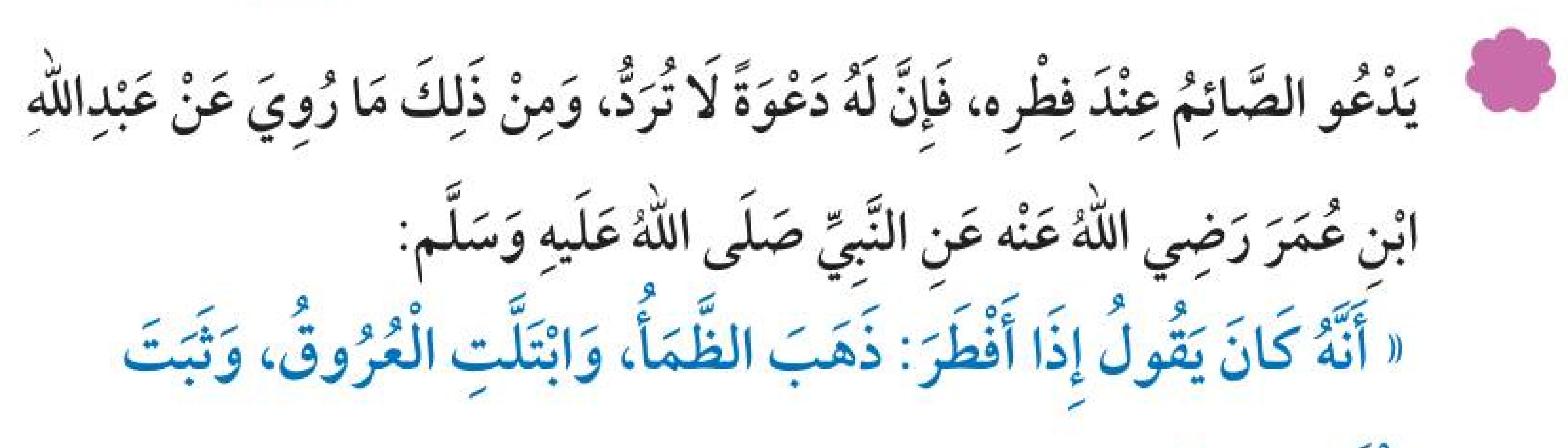


اِخْتَارِي: يُفْطِرُ الصَّائِمُونَ عِنْدَ سَمَاعِ أَذَانِ

الْعِشَاء	الْفَجْر	الْمَغْرِب



- يُسْتَحَبُّ لِلصَّائِمِ أَنْ يُفْطِرَ عَلَى التَّمْر.



- يَدْعُو الصَّائِمُ عِنْدَ فِطْرِه، فَإِنَّ لَهُ دَعْوَةً لَا تُرَدُّ، وَمِنْ ذَلِكَ مَا رُوِيَ عَنْ عَبْدِاللّٰهِ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللّٰهُ عَنْه عَنِ النَّبِيِّ صَلَى اللّٰهُ عَلَيهِ وَسَلَّم:
  « أَنَّهُ كَانَ يَقُولُ إِذَا أَفْطَرَ: ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللّٰه ». [سنن أبي داود، ٢٣٥٧]







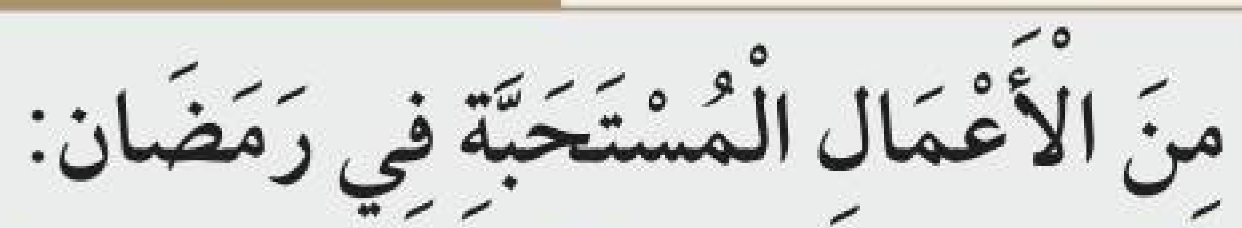
اِخْتَارِي: نُصَلِّي فِي رَمَضَانَ بَعْدَ الْعِشَاءِ صَلَاةَ

الْعِيد	الاسْتِسْقَاء	التَّرَاوِيح



هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ الْعُمْرَةَ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حَجَّةً لِقَوْلِ عَبْدِاللهِ بْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللهُ عَنْه: قَالَ النَّبِيُّ صَلَى اللهُ عَلَيهِ وَسَلَّم: «عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَعْدِلُ حَجَّةً» [صحيح الترغيب، ١١١٧] .

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّة



مِنَ الْأَعْمَالِ الْمُسْتَحَبَّةِ فِي رَمَضَان:





شَارِكِي مُعَلِّمَتَكِ وَزَمِيلَاتِكِ فِي الْحَدِيثِ عَنْ أَعْمَالٍ أُخْرَى مُسْتَحَبَّةٍ تَقُومِينَ بِهَا أَنْتِ وَعَائِلَتُكِ فِي شَهْرِ رَمَضَانَ.





اِخْتارِي: فِي رَمَضانَ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ تُسَمَّى

لَيْلَةَ الْقَدْر	لَيْلَةَ الْجُمُعَة	لَيْلَةَ العِيد

تواصل



صِفِي طَبَقَكِ الْـمُفَضَّل فِي رَمَضانَ لِـمُعَلِّمَتِكِ وَزَمِيلَاتِكِ فِي الصَّفِّ.

....

....

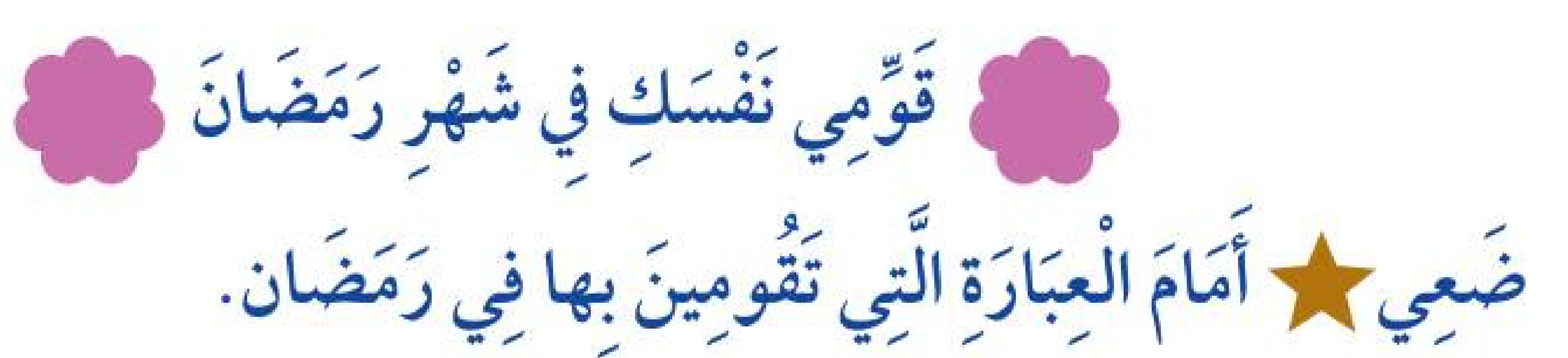
....

....

لَوِّنِي الصُّورَةَ الْآتِيَةَ:

رمضان
كريم





ضَعِي ★ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي تَقُومِينَ بِها فِي رَمَضَان.

أُحَاوِلُ الصِّيَامَ.	
أُصَلِّي التَّرَاوِيحَ مَعَ أُمِّي.	
أُكْثِرُ مِنَ الدُّعَاءِ وَالتَّسْبِيحِ.	
لا أُكْثِرُ مِنْ تَنَاوُلِ الْحَلَوِيَّاتِ.	
أُتَابِعُ الْبَرَامِجَ التِّلِفِزْيُونِيَّةَ الْـمُفِيدَةَ.	
أُفْطِرُ عَلَى التَّمْرِ.	
أُدَاوِمُ عَلَى تَنَاوُلِ وَجْبَةِ السُّحُورَ.	
لا أَسْهَرُ كَثِيراً فِي اللَّيْلِ.	
أَحْرِصُ عَلَى تِلاوَةِ الْقُرْآنِ.	
أَسْتَذْكِرُ دُرُوسِي.	
أُسَاعِدُ وَالِدَتِي فِي إِعْدَادِ طَعَامِ الْفُطُورِ.	

النَّتِيجَة:

إِذَا حَصَلْتِ عَلَى سَبْعَةِ نُجُومٍ ★ فَأَكْثَر فَأَنْتِ فَتَاةٌ تَحْرِصِينَ عَلَى طَاعَةِ اللهِ، وَإِذَا حَصَلْتِ عَلَى أَقَلَّ مِنْ ذَلِكَ فَعَلَيْكِ أَنْ تُكْثِرِي مِنَ الطَّاعَات.

إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

١. يَصُومُ الْمُسْلِمُونَ رَمَضَانَ عِنْدَ رُؤْيَةِ الْهِلَال.

٢. فِي السُّحُورِ بَرَكَة.

٣. الصِّيَامُ يُعَلِّمُكَ الصَّبْرَ وَيُذَكِّرُكَ بِالْمُحْتَاجِين.

٤. يُصَلِّي الْمُسْلِمُونَ صَلَاةَ الْقِيَامِ فِي الْعَشْرِ الأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَان.

٥. تَعْجِيلُ الْفُطُورِ وَتَأْخِيرُ السُّحُورِ مِنَ السُّنَّةِ النَّبَوِيَّة.

٦. الْحَسَنَاتُ تَتَضَاعَفُ فِي شَهْرِ رَمَضَان.

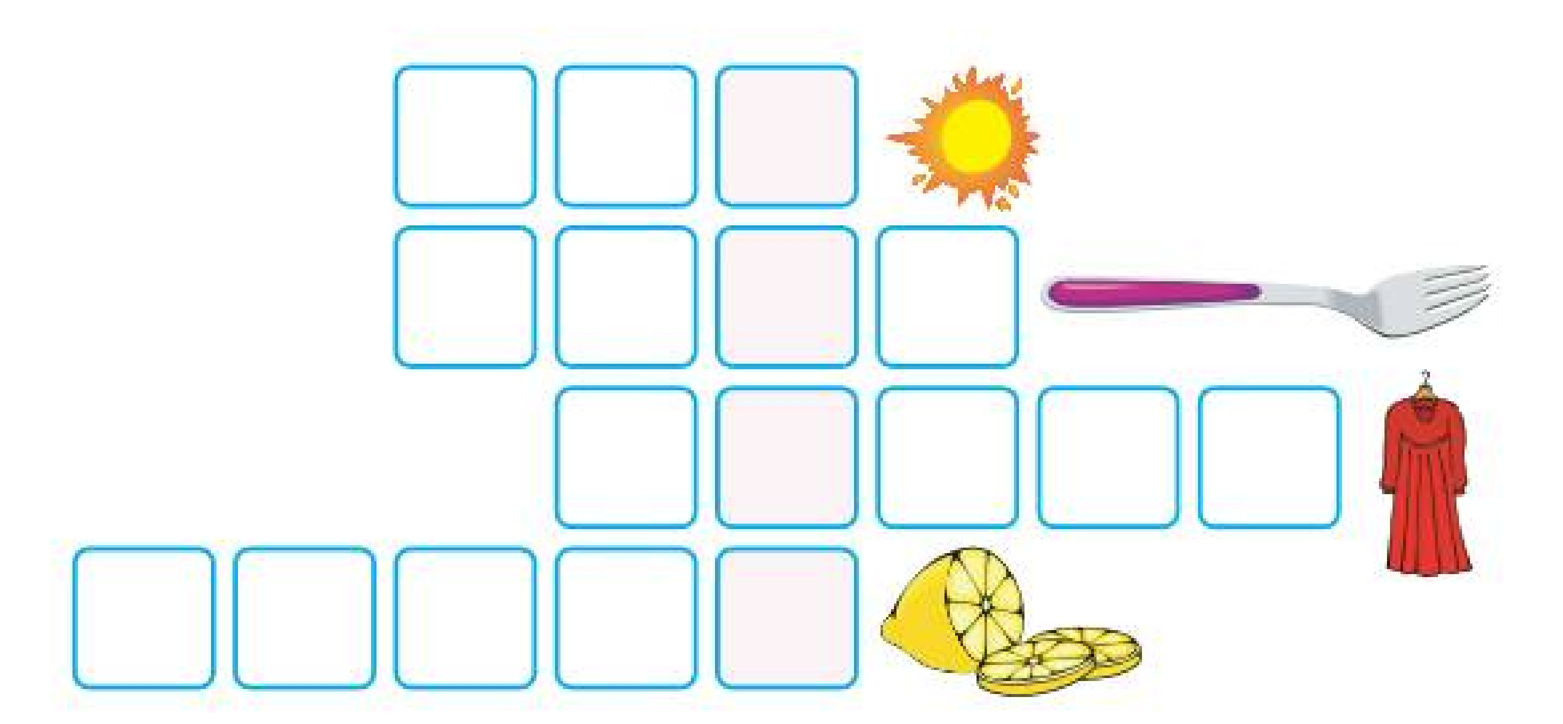




١ أُلَوِّنُ بِطَاقَةَ السُّورَةِ الَّتِي ذُكِرَتْ فِيهَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ.

سُورَةُ النَّاس	سُورَةُ الْإِخْلَاص	سُورَةُ الْقَدْر

٢ أَضَعُ حُرُوفَ اسْمِ كُلِّ صُورَةٍ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْمُقَابِلَةِ لَهَا لِأَكْتَشِفَ فِي الْمُرَبَّعَاتِ الْمُظَلَّلَةِ اسْمَ الشَّهْرِ الَّذِي يَلِي شَهْرَ رَمَضَانَ.

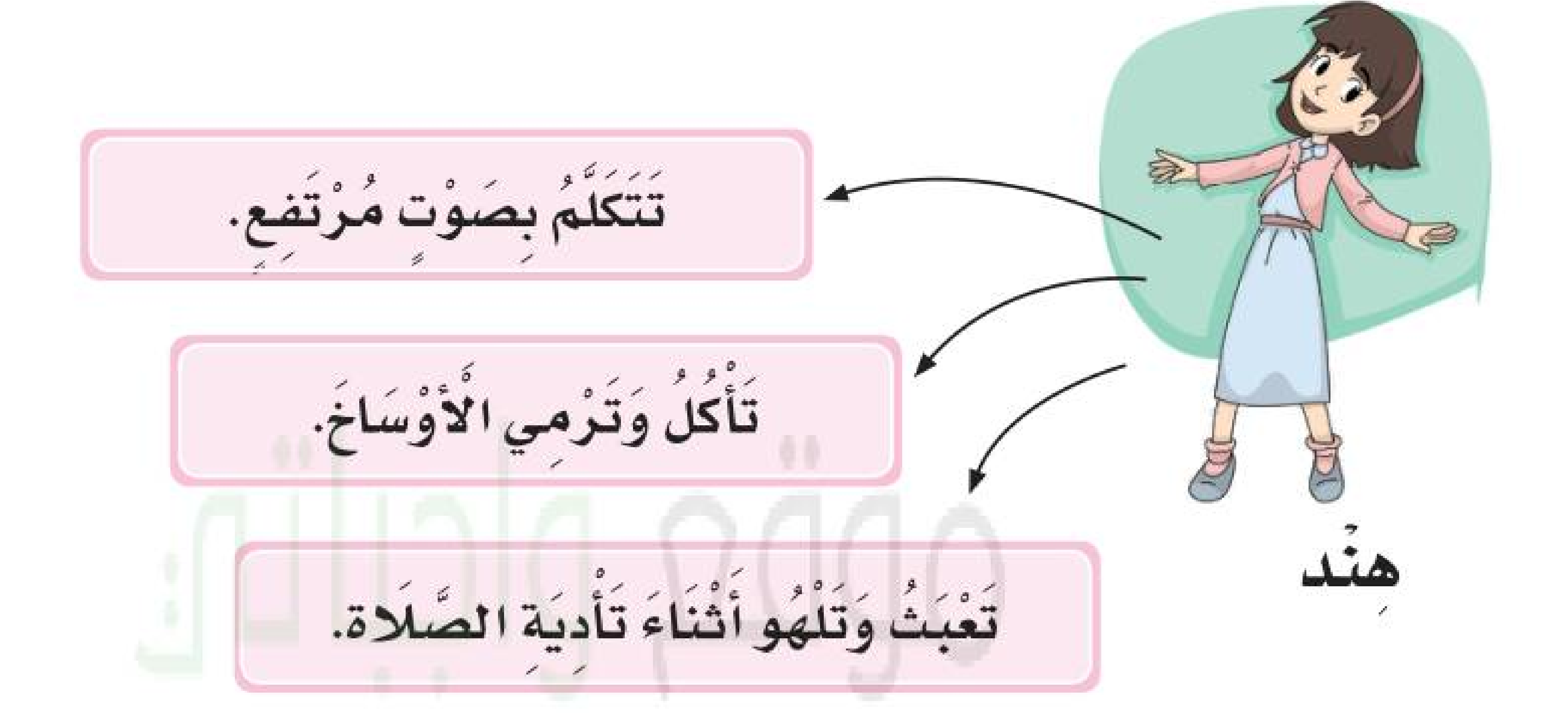


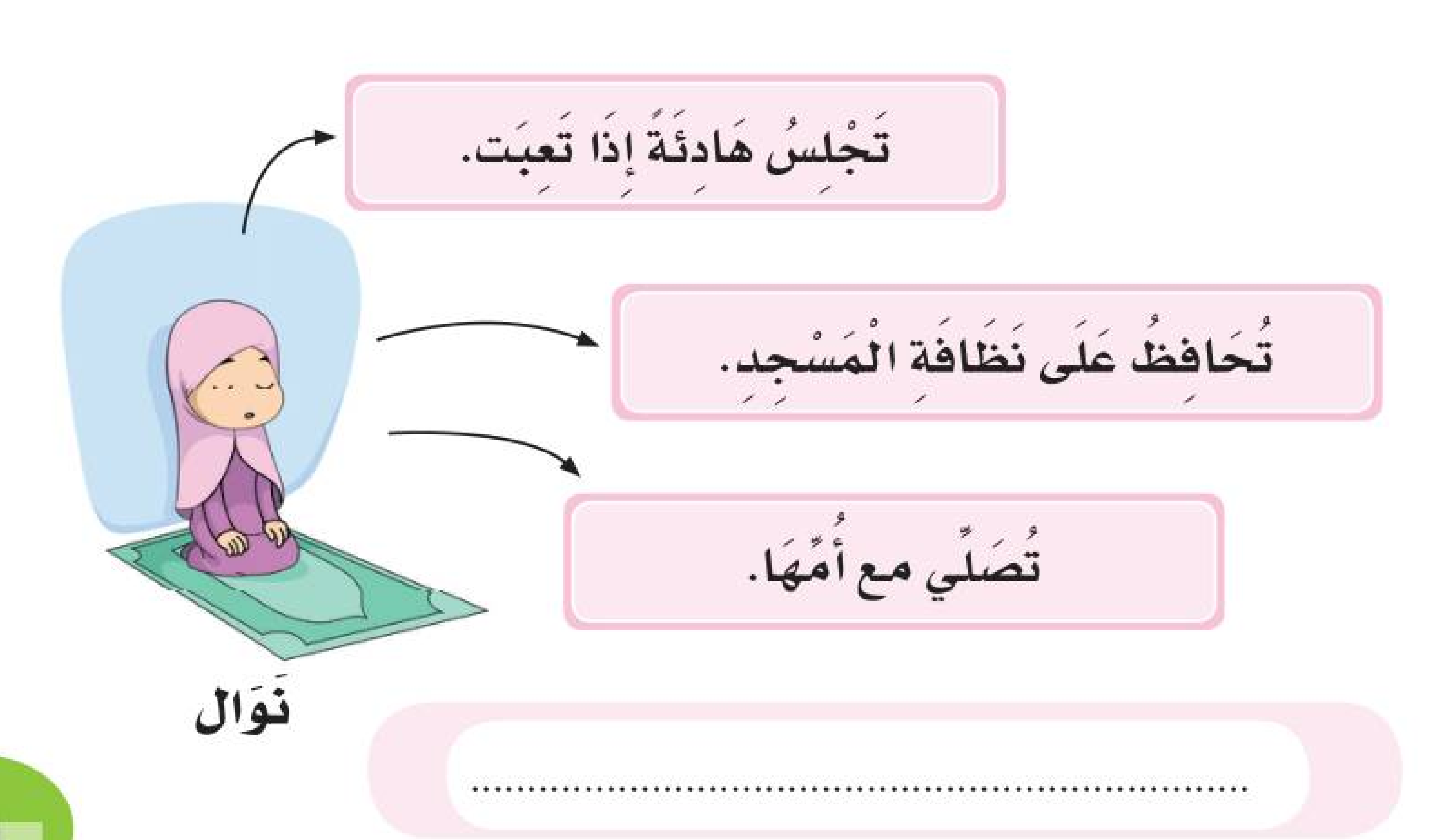
يَلِي شَهْرَ رَمَضَانَ شَهْرُ ....



٣ ذَهَبَتْ هِنْدُ وَصَديقَتُها نَوالُ مَعَ أَفْرادِ أُسْرَتَيْهِما إِلَى الْحَرَمِ الْمَكِّيِّ لِأَداءِ صَلاةِ التَّراويحِ في شَهْرِ رَمَضانَ.

اِقْرَئي كَيْفَ تَصَرَّفَتا في الْمَسْجِدِ، ثُمَّ اكْتُبي اسْمَ الَّتي أَحْسَنَتِ التَّصَرُّفَ في الْمُسْتَطيل:





....



العِيدان عِيدُ الْفِطْرِ وَعِيدُ الْأَضْحَى

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:
- الْعِيد.
- الْفِطْر.
- الْأَضْحَى.

مَاذَا تَعْرِفِينَ عَنِ الْعِيدَيْنِ؟

يَحْتَفِلُ الْـمُسْلِمُونَ فِي كُلِّ عَامٍ بِعِيدَيْنِ



عِيدِ الْفِطْر

فَرْحَةٌ لِلْمُسْلِمِينَ بَعْدَ صَوْمِ شَهْرِ رَمَضَانَ، وَتُخْرَجُ فِيهِ زَكَاةٌ تُسَمَّى زَكَاةَ الْفِطْرِ بِعَدَدِ أَفْرَادِ الْأُسْرَة.



عيدِ الأَضْحَى

يَأْتِي إِكْرَامًا مِنَ اللهِ لِلْمُسْلِمِينَ بَعْدَ حَجِّ بَيْتِ اللهِ الْحَرَامِ وَالْوُقُوفِ بِعَرَفَةَ وَتُقَدَّمُ فِيهِ الْأُضْحِيَّةُ قُرْبَةً لِلهِ تَعَالَى.

أُسْرَتِي العَزِيزَة

أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْعِيدَيْنِ الفِطْرِ وَالْأَضْحَى، وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبّ / ابْنَتُكُم.

نشاط: عزيزي الأبَ/ الأمَّ ساعدِ ابنتَكَ في الإجابةِ عن السؤالِ الآتي:

- ما سببُ تسميةِ كلٍّ منْ عيدِ الفطرِ وعيدِ الأضحى بهذا الاسم؟

....



أَلْبَسُ مَلَابِسِي الْجَدِيدَةَ يَوْمَ الْعِيدِ، وَلَا أَنْسَى ذِكْرَ دُعاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيدِ: (الْحَمْدُ للهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَرَزَقَنِيهُ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ).



أَذْهَبُ مَعَ أُسْرَتِي لِأَداءِ صَلاةِ الْعِيدِ مَعَ الْجَماعَةِ، وَأَنَا أُرَدِّدُ: (اللهُ أَكْبَر، اللهُ أَكْبَر، لا إِلَهَ إِلَّا الله، اللهُ أَكْبَر، اللهُ أَكْبَر، وَللهِ الْحَمْد).

نَشَاط ١

سَاعِدِي الْأُسْرَةَ فِي الْوُصُولِ إِلَى مُصَلَّى الْعِيد:



أُهَنِّئُ وَالِدَيَّ وَأَقَارِبِي وَجِيرَانِي بِالْعِيدِ، وَأَقُولُ لَهُمْ: (مِنَ العَايْدِين، تَقَبَّلَ اللهُ مِنَّا وَمِنْكُم).





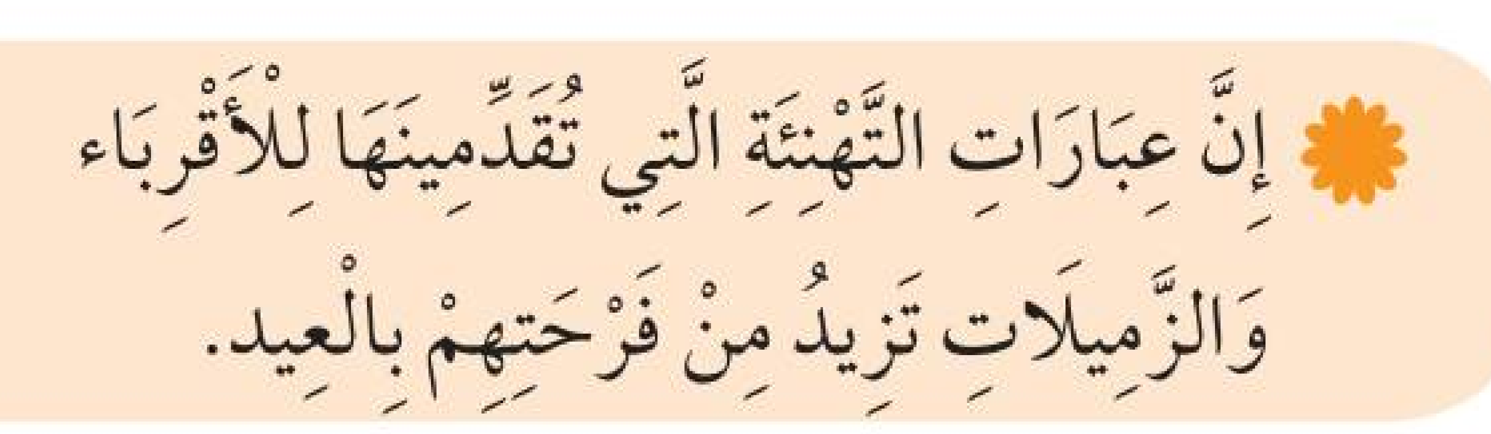




اِصْنَعِي بَطَاقَةَ مُعَايَدَةٍ مِنَ الْوَرَقِ وَاكْتُبِي فِيهَا عِبَارَةَ تَهْنِئَةٍ بِالْعِيدِ وَأَلْصِقِيهَا.

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ الْيَوْمَ الَّذِي يَسْبِقُ عِيدَ الْأَضْحَى هُوَ يَوْمُ عَرَفَةَ الَّذِي يَقِفُ فِيهِ الْحُجَّاجُ بِمَشْعَرِ عَرَفَةَ، حَيْثُ يَذْكُرُونَ اللهَ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى كَثِيرًا وَيَحْمَدُونَهُ عَلَى نِعَمِهِ.





إِنَّ عِبَارَاتِ التَّهْنِئَةِ الَّتِي تُقَدِّمِينَهَا لِلْأَقْرِبَاءِ وَالزَّمِيلَاتِ تَزِيدُ مِنْ فَرْحَتِهِمْ بِالْعِيدِ.

أُسْرَتِي العَزِيزَة

أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْعِيدَيْنِ (الفِطْرِ وَالْأَضْحَى) وَهَذَا نَشَاطٌ سَنَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبّ/ ابْنَتُكُم.

نشاط:



عزيزي الأبَ / الأمَّ: شارِكْ ابنتَكَ في قراءةِ القصةِ الآتيةِ والإجابةِ عن السؤال.

اِسْتَمْتِعِي بِقِرَاءَةِ الْقِصَّةِ ثُمَّ لَوِّنِي الإِجَابَةَ الصَّحِيحَة.

اِشْتَرَى أَبُو سُعَادَ خَرُوفَ الْأُضْحِيَّةِ فِي يَوْمِ عَرَفَةَ وَقَامَ بِذَبْحِهِ بَعْدَ صَلَاةِ الْعِيدِ،
سَأَلَتْ سُعَادُ أَبَاهَا: يَا أَبِـي... لِمَ ذَبَحْتَ الْخرُوفَ؟ فَرَدَّ الْأَبُ:

إِكْرَامًا لِلضُّيُوف	اِقْتِدَاءً بِسُنَّةِ النَّبِيِّ إِبْرَاهِيمَ عَلَيْهِ السَّلَام	لِلاحْتِفَالِ بِالْمَوْلُودِ الْجَدِيد

شَاهَدَتْ سُعَادُ أَبَاهَا وَهُوَ يُقَطِّعُ الْأُضْحِيَّةَ ثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ فَسَأَلَتْهُ عَنِ السَّبَبِ:
أَجَابَ: سَنَأْكُلُ ثُلُثًا، وَنُهْدِي ثُلُثًا، وَنَتَصَدَّقُ بِثُلُث.
سَاعَدَتْ سُعَادُ وَالِدَيْها فِي تَوْزِيعِ الْأُضْحِيَّةِ وَحَمِدَتِ اللهَ عَلَى نِعْمَتِه.

قَالَ رَسُولُ اللهِ صَلَى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم : «يَوْمُ عَرَفَةَ وَيَوْمُ النَّحْرِ وَأَيَّامُ التَّشْرِيقِ عِيدُنَا أَهْلَ الْإِسْلَامِ، وَهِيَ أَيَّامُ أَكْلٍ وَشُرْبٍ».

[رواه الترمذي، ٧٧٣].

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ أَيَّامَ عِيدِ الْأَضْحَى أَرْبَعَةُ أَيَّام، وَأَنَّ الْأَيَّامَ الثَّلَاثَةَ الْأَخِيرَةَ مِنْهَا تُسَمَّى أَيَّامَ التَّشْرِيقِ يُسَنُّ فِيهَا التَّكْبِيرُ وَذَبْحُ الْأَضَاحِي لِلْحَاجِّ وَالْمُقِيم.








لَحْمُهُ غِذَاءٌ، صُوفُهُ كِسَاءٌ، صَوتُهُ ثُغَاءٌ.
فَمَاذَا يَكُون؟

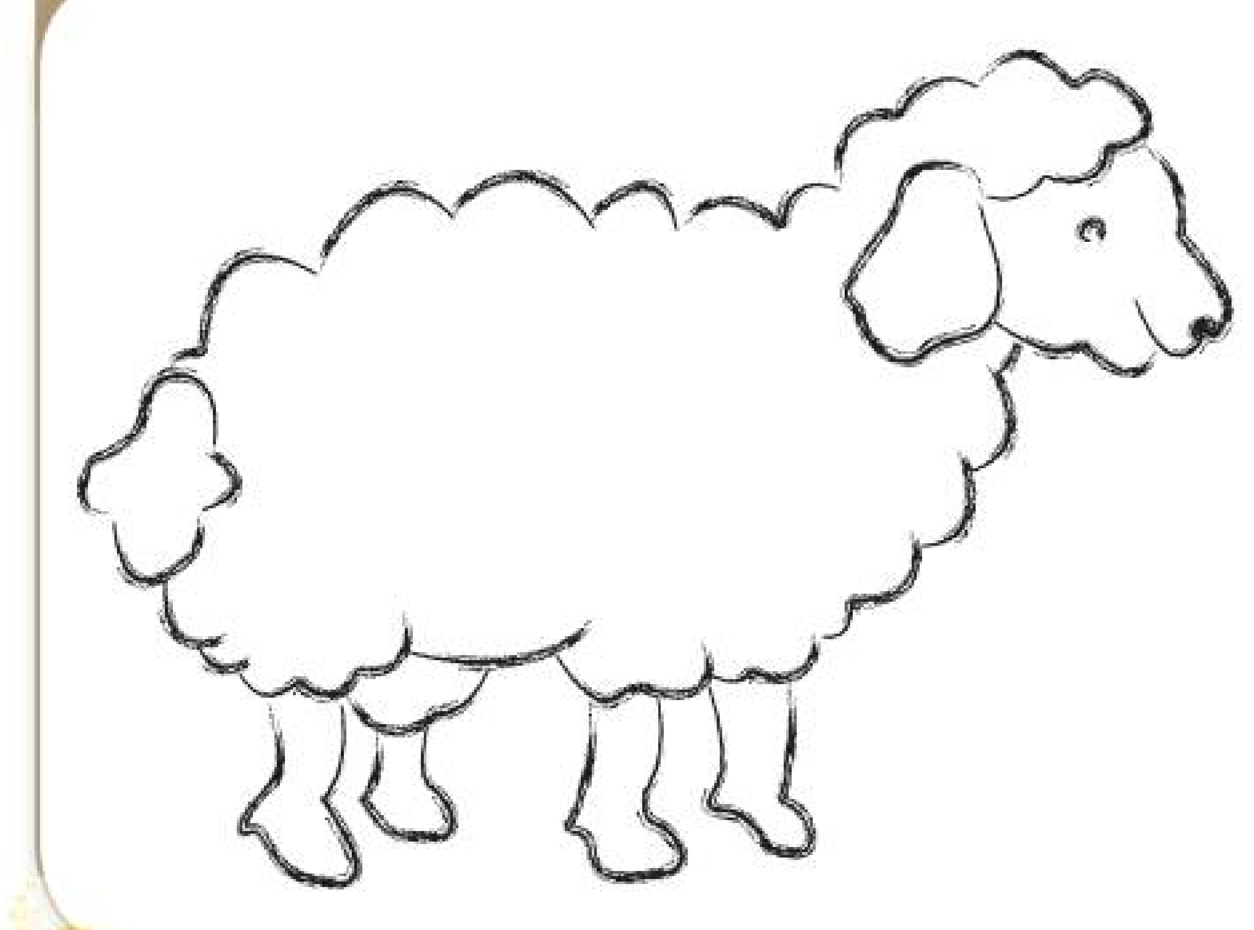
....

التَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيّ

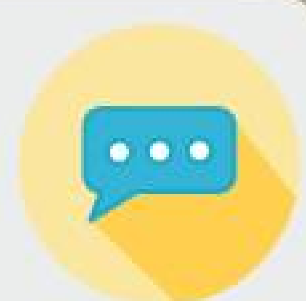


لَوِّنِي خَرُوفَ الْعِيد بِاللَّوْنِ الْمُنَاسِب.





تواصل



هُنَاكَ مَنْ يَقْضِي يَوْمَ الْعِيدِ بَعِيدًا عَنْ أُسْرَتِهِ يُؤَدِّي وَاجِبًا.
تَحَدَّثِي عَنْ ذَلِك.



نَشَاط ٤



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكِ فِي الْمَجْمُوعَةِ اكْتُبِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الأَفْكَارِ الَّتِي تُدْخِلُ السُّرُورَ عَلَى قَلْبِ الْمَرِيضِ فِي يَوْمِ الْعِيد.



....

....

....



نُقَدِّمُ الْحَلْوَى، وَالْمَشْرُوبَاتِ، وَالْهَدَايَا فِي يَوْمِ الْعِيد.



- قَلِّلِي مِنْ تَنَاوُلِ الْحَلْوَى وَاحْرِصِي عَلَى تَنْظِيفِ أَسْنَانِكِ بَعْدَهَا جَيِّدًا.
- ادَّخِرِي مَا يَأْتِيكِ مِنْ نُقُودٍ فِي يَوْمِ الْعِيدِ لِوَقْتِ حَاجَتِكِ إِلَيْه.

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِدُ★

أهلاً يَا عِيدْ

الْكُلُّ سَعِيدْ فِي يَوْمِ الْعِيدْ

الثَّوْبُ جَدِيدْ والسعد يزيدْ

أهلا يا عِيدْ

أهلا يا عِيدْ

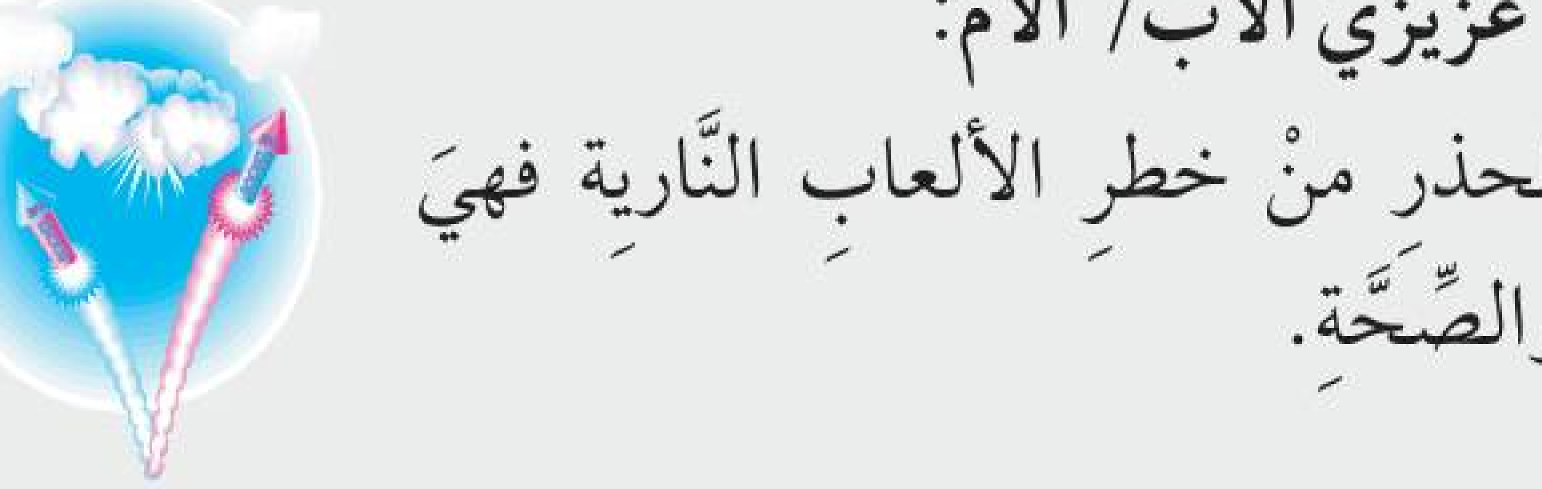
فِي الْعيدِ نُشَاهِدُ أَلْعَابا

وَتُعيِّدُ فِيهِ الْأَصْحَابا

أَهْلاً يَا عِيدْ

أَهْلاً يَا عِيدْ

أُسْرَتِيَ العَزِيزَةَ



عزيزيَ الأبَ/ الأمَّ:

أرشدِ ابنتَكَ لِلحذرِ منْ خطرِ الألعابِ النَّاريةِ فهيَ مضيعةٌ للمالِ والصِّحَّةِ.



★ الشاعر/ مصطفى عكرمة.

إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

١ يَحْتَفِلُ الْمُسْلِمُونَ بِعِيدَيْنِ لَا ثَالِثَ لَهُمَا: عِيدِ الْفِطْرِ وَعِيدِ الْأَضْحَى.

٢ عَلَيْنا أَنْ نَحْمَدَ اللهَ فِي هَذَا الْيَوْمِ عَلَى نِعَمِه.

٣ تَرْدِيدُ التَّكْبِيرِ فِي أَيَّامِ الْعِيدِ سُنَّةٌ نَبَوِيَّةٌ تَجِبُ الْمُحَافَظَةُ عَلَيْهَا.

٤ مِنْ صِلَةِ الرَّحِمِ زِيَارَةُ الْأَقَارِبِ فِي أَيَّامِ الْعِيد.

٥ الْأُضْحِيَّةُ تُدْخِلُ الْفَرَحَ وَالسُّرُورَ عَلَى قُلُوبِ الْفُقَرَاءِ وَالْمُحْتَاجِين.

٦ هُنَاكَ مَنْ يَقْضِي عِيدَ الْأَضْحَى فِي الْحَجّ.





١ أَضَعُ دَائِرَةً حَوْلَ مَا أَحْتَاجُهُ لِيَوْمِ الْعِيدِ:









٢ أُلوِّنُ الرَّدَّ الْمُنَاسِبَ لِكُلِّ عِبارَةٍ مِنْ عِبارَاتِ التَّهْنِئَةِ:







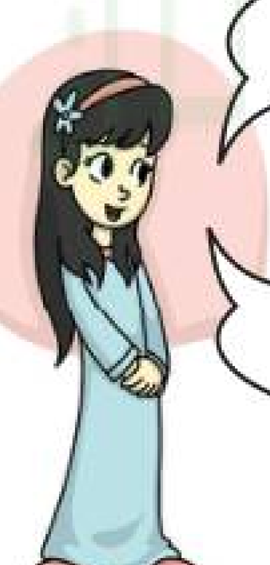
























٣ أَصِلُ الأَيَّامَ بِتَوَارِيخِهَا الصَّحِيحَة :





٤ هَذَا يَوْمُ عِيدِ الْأَضْحَى، أُرَتِّبُ أَحْدَاثَه :



٥ إِلَى كَمْ جُزْءٍ تُقَسَّمُ الْأُضْحِيَّة؟
أَكْتُبُ الرَّقْمَ داخِلَ الْمُرَبَّع.





الْمَوْلُودُ الْجَدِيد

الْمَفَاهِيمُ الرَّئِيسَة:
- الْمَوْلُود.
- فَرْحَةُ الْمَوْلُود.

كَيْفَ أُسَاعِدُ أُمِّي فِي رِعَايَةِ الْمَولُودِ الْجَدِيد؟



أُسْرَتِيَ العَزِيزَة

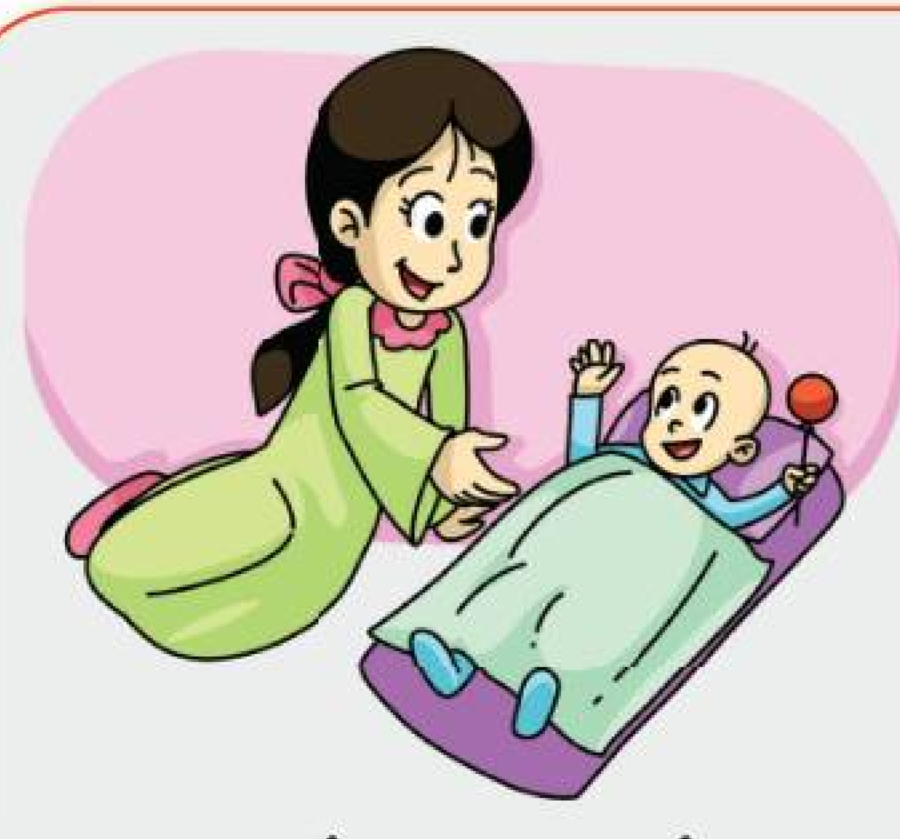
عزيزيَ الأب/ الأمَّ:

أَبْدَأُ الْيَوْمَ بِدِرَاسَةِ دَرْسٍ جَدِيد أَتَعَلَّمُ فِيهِ عَنِ الْمَولُودِ الْجَدِيدِ وَكَيْفَ أُسَاعِدُ فِي رِعَايَتِهِ، وَهَذا نَشَاطٌ سَوْفَ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ/ اِبْنَتُكُم.

نشاط:

عزيزي الأبَ/ الأمَّ ساعدِ ابنتكَ فِي الإجابةِ عن السؤالِ الآتي:

- **ماذا نقولُ لِمَنْ رُزِقتْ بمولودٍ جديدٍ؟**



كَيْفَ أُسَاعِدُ أُمِّي فِي رِعايَةِ الْمَوْلُودِ الْجَدِيدِ؟

- لَا أُزْعِجُ الْـمَوْلُودَ وَهُوَ نَائِمٌ.
- أَنَا أَعْلَمُ أَنَّ الْأُمَّ هِيَ الَّتِي تَعْتَنِي بِالْمَوْلُودِ، فَلَا أُرْهِقُهَا بَلْ أُسَاعِدُهَا.
- أُسَاعِدُ أُمِّي فِي حَمْلِ حَقِيبَةِ الْمَوْلُودِ عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ.

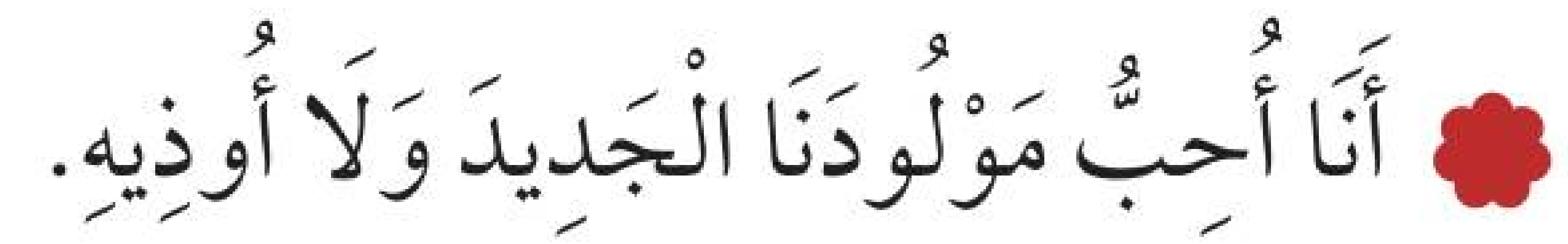




اِجْمَعِي صُوَرًا لِلْأَشْيَاءِ الَّتِي تَكُونُ فِي حَقِيبَةِ الْمَوْلُودِ.







أَنَا أُحِبُّ مَوْلُودَنَا الْجَدِيدَ وَلَا أُوذِيهِ.



مَوْلُودُنَا الصَّغِيرُ يَكْبَرُ مَعَ الْأَيَّامِ.



أُسْرَتِي العَزِيزَة

عزيزيَ الأبَ/ الأمَّ:

ساعدِ ابنتَكَ في الإجابةِ عن السؤالِ الآتي:

- أُذكري تصرفاتٍ أخرى تُؤذي المولود.



اِمْلَئِي الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الصَّحِيحَةِ مِمَّا يَأْتِي:

(رَضِيعًا، فَطِيمًا، وَلِيدًا)

- عِنْدَمَا يُولَدُ الطِّفْلُ يُسَمَّى ....
- وَإِذَا رَضَعَ مِنَ الثَّدْيِ يُسَمَّى ....
- وَإِذَا أَكْمَلَ سَنَتَيْنِ يُسَمَّى ....



أُسْرَتِي العَزِيزَة

عزيزيَ الأبَ/ الأمَّ:

أَرشد ابنتَكَ إلى أن الأخوةَ نعمةٌ عظيمةٌ يجبُ أن نحمدَ اللهَ تعالى عليها، فبالشكرِ تدومُ النعم.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّة

١ الْأُمُّ تُحِبُّ جَمِيعَ أَوْلَادِهَا وَإِنْ صَارُوا كِبارًا.

٢ الْـمَوْلُودُ قَدْ يُصَابُ بِالْعَدْوَى، فَلَا تَقْتَرِبِـي مِنْهُ وَأَنْتِ مَرِيضَة.

٣ أَدَوَاتُ الْـمَوْلُودِ لَا تُنَاسِبُكِ، فَلَا تَسْتَخْدِمِيهَا.





١ مَا لَوْنُ الْخَطِّ الَّذِي يُوصِلُ الطِّفْلَ بِاللُّعْبَةِ ؟

اللون هو : ....



٢ أُحِيطُ بِدَائِرَةٍ احْتِيَاجَاتِ الْمَوْلُودِ الصَّغِيرِ مِثْل:

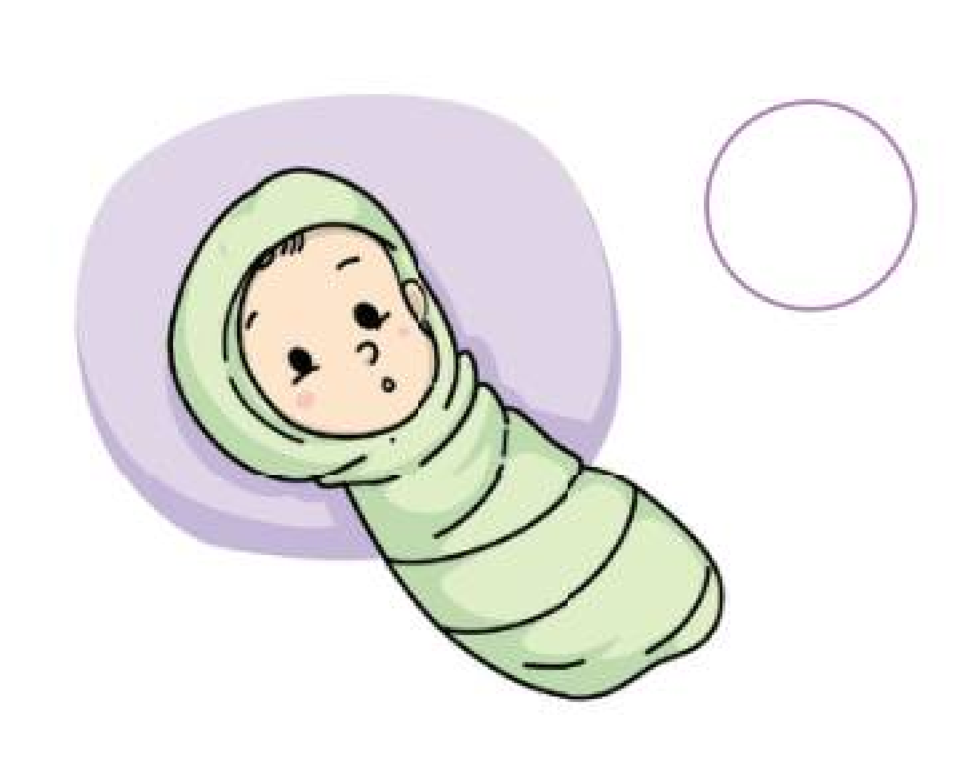


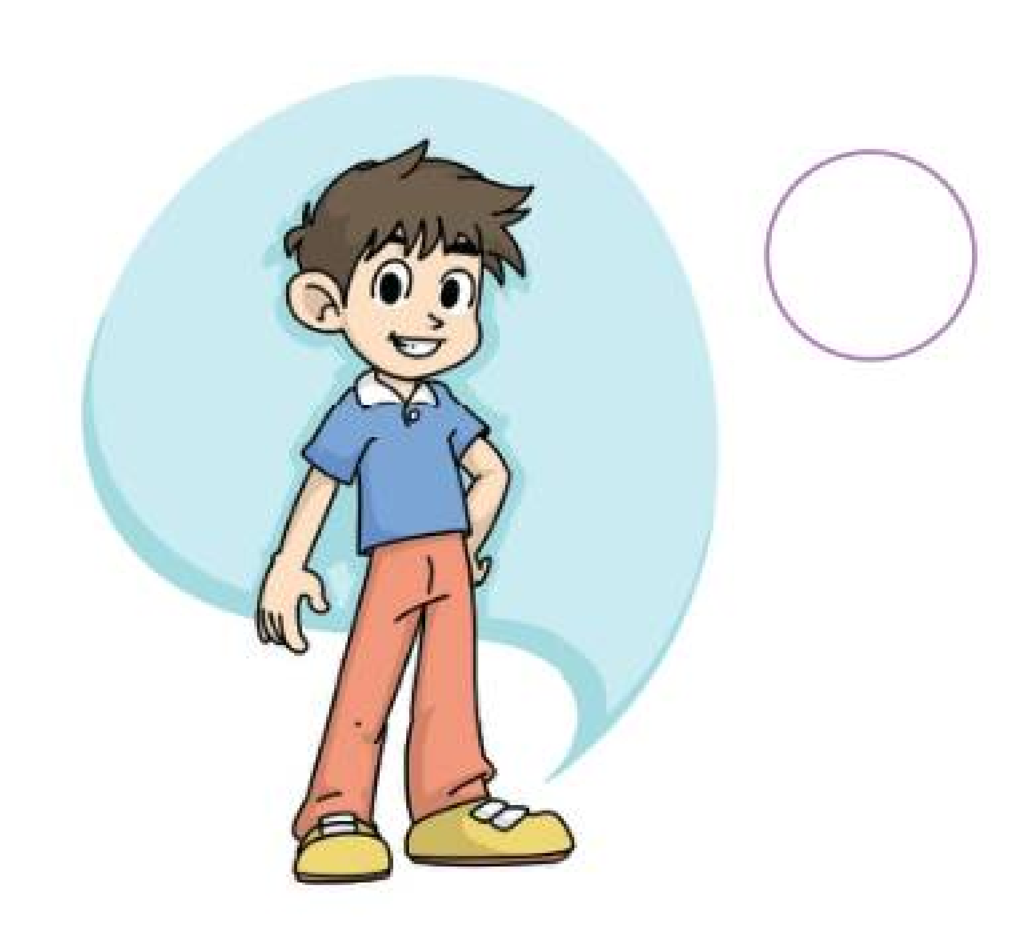


٣ أُرَتِّبُ مَرَاحِلَ نُمُوِّ الطِّفْلِ كَالآتِي:












تَمَارِينُ عَامَّة



١ أُكْمِلُ ما يَأْتي:

مَـرْحَـبـا، أَنَـا اسْمِــي ....

طَالِـبَةٌ فِــي الْـمَـدْرَسَةِ ....

فِــي الـصَّـــفِّ ....

عِنْدَما أَكْبَرُ أُحِبُّ أَنْ أَكُونَ ....

هِـوَايَـتِـي الْـمُـفَـضَّـلَـةُ ....

بَـرْنَـامَـجِـي الْـمُـفَـضَّـلُ ....

فَـاكِـهَـتِـي الْـمُـفَـضَّـلَـةُ ....

وَجْـبَـتِـي الْـمُـفَـضَّـلَـةُ ....

صَـدِيقَـتِـي الْـمُـفَـضَّـلَـةُ ....

أُحِـــبُّ أَنْ أَذْهَـــبَ إِلَـى ....



أَطْلُبُ الْمُسَاعَدَةَ مِنْ أَحَدِ أَفْرَادِ أُسْرَتِي، وَأَبْحَثُ عَنْ مَهْنَةِ كُلِّ نَبِيٍّ، وَأُلَوِّن:



٦ أَكْتُبُ رِسَالَةَ شُكْرٍ وَتَقْدِيرٍ لأُمِّي عَلَى جُهُودِهَا مَعِي طَوَالَ الْعَامِ:

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....



أُصَنِّفُ الْأَدَوَاتِ الْآتِيَةَ حَسَبَ وَظَائِفِهَا، ثُمَّ أَكْتُبُهَا فِي الْجَدْوَلِ:



لِحِفْظِ الطَّعَامِ	لِطَهْوِ الطَّعَامِ	لِلْعِنَايَةِ بِالْمَلَابِسِ
....	....	....
....	....	....
....	....	....



٥ أُكْمِلُ الْحَرْفَ النَّاقِصَ وَأَكْتُبُهُ فِي الْمُرَبَّعِ الْمُخَصَّصِ لَه :

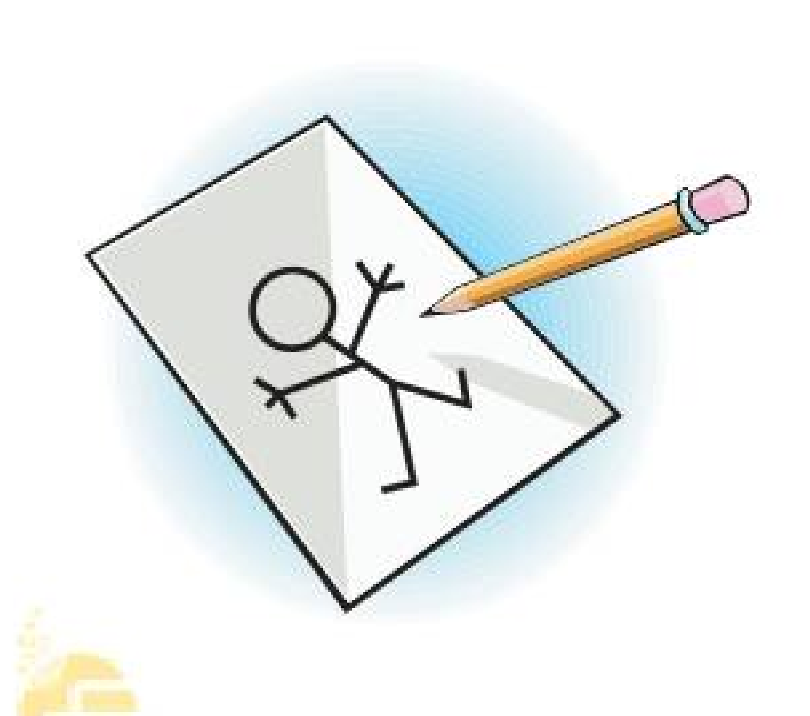
	ب		
ر		ص	ع
	ض		

	خ	
ن		ج
	ز	

	خ	
ز		م
	خ	



٦ أَرْسُمُ الْفَوَاكِهَ وَالْخَضْرَاوَاتِ الَّتِي أُحِبُّ تَنَاوُلَهَا :



٧ اِخْتارِي الْإِجابَةَ الصَّحِيحَةَ فِيما يَأْتِي:

أُساعِدُ أُمِّي فِي رِعايَةِ الْمَوْلُودِ الْجَدِيد

- بِحَمْلِ حَقيبَتِه
- بِإِزْعاجِهِ في نومه
- بِاسْتِخْدامِ أَدَواتِه

فِي رَمَضانَ لَيْلَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ تُسَمَّى

- لَيْلَةَ الْجُمُعَة
- لَيْلَة الْقَدْر
- لَيْلَة الْعِيد

يُفْطِرُ الصَّائِمُونَ عِنْدَ سَماعِ أَذانِ

- الْفَجْر
- الْعِشاء
- الْمَغْرِب

٨ أَبْحَثُ عَنْ حَلٍّ لِزَمِيلَتِي الَّتِي لَا تَتَنَاوَلُ وَجْبَةَ الْفُطُورِ.

....

....

....

....

....

....







